

特養

ハローウィン

一人ひとり仮装をしてハローウィンパーティーをしたいところですが全員仮装する事はなかなか難しいので諦めることにしました。その代わりと言ってはなんですが、皆さまにシュークリームを召し上がっていただきました。たっぷりのカスタードクリームが入っているものを某ショップへ出向き買ってきました。かぶりつくと溢れてしまい皆さま手に付いて大変なことになっていました。(笑)美味しそうに頬張る笑顔がたくさん見ることができ大成功でした。



敬老祝賀会

施設長の手品で始まりました。誕生会の時などにも披露してもらい大変好評いただいております。喜寿から100歳越えの方を対象に敬老のお祝いでプレゼントをお渡ししております。施設では最高齢の方で111歳の方もいらっしゃいます。スタッフからの皆様へのプレゼントとして踊りを踊っています。(笑)皆さままばちぼち楽しんでくださっていました。(笑)

かやの木

例年であればイオンモールなどに行き、買い物やお食事を楽しんでいただく「わくわく外出」を実施していますが、今年は新型コロナウイルスの影響で外出することができないためささやかですが「かやの木」で出前をとり普段とは違った雰囲気でお食事を召し上がっていただきました。それぞれメニューを見て選んでいただきました。皆さま「美味しい」と大変喜んでくださいました。



菊の花

地域の方からのご厚意でとってもきれいで色鮮やかな菊の花をいただきました。利用者様も「きれいね」「立派やね」と喜んでおられます。施設の入り口に展示しています、近くにお越しの際は是非見に来て下さい。(菊の作者…川西市在住谷畑裕行様)



行事予定紹介

12月 たこ焼きパーティー
1月 初詣・おとそ
2月 節分

※状況により変更となる場合があります。

編集後記

秋も深まり今年も残すところあとひと月半となりました。今年は何かと新型コロナウイルス騒動により1日1日が早く感じられ気が付くとあっという間に1年が過ぎようとしています。当施設でも今年は面会や行事の中止など家族様にはご迷惑をお掛けしましたと共に、ご理解ご協力を頂きスタッフ一同感謝しております。しかしながら未だ終息の目途も立たない状態ですが入居者様が安全・安心に過ごしていただけるよう支援してまいります。今後ともハートフルふしおを宜しくお願いします。

酒本 優樹

インフルエンザ予防

インフルエンザの季節がやってきました。今年は新型コロナウイルスの流行も下火にならず予断を許さない状況が続いております。施設では、感染予防の徹底を心がけ日々の皆さまの生活をお手伝いさせていただいております。面会など家族様には大変ご不便をおかけしております。ご理解ご協力いただき誠にありがとうございます。

ここで少しインフルエンザ予防を紹介させていただきます。

- ① 普段からの健康管理。十分な栄養と睡眠をとり抵抗力を高める
- ② 外から帰ってきたら手洗いを心がける
- ③ 咳エチケットを行う(マスクの着用など)

上記3点はその他にも通ずるものがあると思います。ご自愛ください。



HEARTFULL
人と人のハートを大切に
ハートフルグループ
令和2年度 秋号
第108号

ハートフル ふしおだより

特別養護老人ホーム ハートフルふしお
〒563-0011 大阪府池田市伏見町12-1
TEL:072-754-2901 FAX:072-754-1326
URL: http://www.daikyokai.or.jp/fushio/

お車の場合
阪神高速11号池田線木部出口より5分。
電車・バスの場合
阪急池田駅下車。池田駅前より阪急バス「久安寺」または「牧」行き乗車。「久安寺」バス停(約15分)下車、すぐ。



デイ
サービス

夏祭



8月の行事として、夏祭りを行いました。縁日スタイルを主体として、「射的」「金魚すくい」「コイン落とし」「魚釣り」という内容で開催しました。ただ楽しむだけではなく、チーム分けを行い、点数を競っていただき、それぞれチームとしての表彰、個人としての表彰を行いました。個性豊かな利用者様が揃っており、得手不得手も様々だったため、助け合いながら楽しませていました。



運動会

紅白2チームに分け、チーム対抗の運動会を行いました。開会式として、利用者様代表を、各チームより1名選出し、選手宣誓を行っていただきました。少し照れている様子も見られましたが、立派に宣誓をしていただきました。「玉入れ」「風船送り」「紙破り」等、普段とは違う運動となり、困難も見せながらも、終了した時には、笑顔に溢れていました。職員参加の「リレー」も、回転いすでぐるぐる回ってから走ったため、転んだり這ったりしていたため、笑いを誘っていました。



行事
予定
12月 クリスマス会
1月 新年会
2月 節分
※状況により変更となる場合があります。



敬老祝賀会

敬老祝賀会として、職員による催しを行い、楽しんでいただきました。まず、施設長によるマジックショーを行っていただき、話術とマジック両方で、利用者様の驚きと笑いを誘っておられました。続いて、職員による3種の早食い競争を行いました。



夏の風物詩のひとつでもある花火を皆様に体験していただきました。手持ち花火も様々な種類があり、どれもきれいなものばかりでした。来年も楽しみにしててくださいね!!



火傷しないように
皆様注意されていました!!



煙まみれ
ですよー(笑)



良い夏の
思い出になりました!!



来年も楽しみ～♪



やっぱり花火はキレイですね♪



もちろん前に人はいてません(笑)



楽しんでいただけ
よかったです(♡)

☆皆でお祝いました☆

9月 敬老会

紅葉館スタッフより、敬老の日のお祝いとして、皆様にカードをプレゼントさせていただきました。おやつにかわいらしい饅頭が出てきて好評でした(笑)



「ありがとう!!」と
喜んでいただきました♪♪



照れ臭そうですね(笑)



10月 紅葉館運動会

紅葉館では、初となる運動会を開催いたしました。日頃のストレスを発散できるよい機会となり、初めて挑戦された種目も好評で、皆様に楽しんでいただく事ができました。今回は2Fと3Fで紅白のチームに分かれて競っていただき、白組が優勝する結果となりました!!



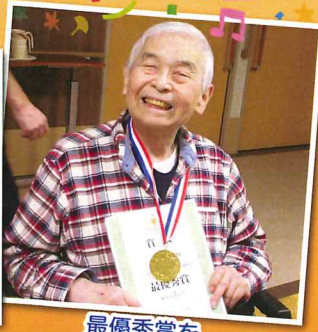
☆ゲオゲームです☆



力加減がとても難しそうでした(^_>>)



紅チームも頑張ってくれました。



最優秀賞を
とられました!!



☆準備体操です☆

入居者様からリクエストの多かった、焼きそばパーティーを行いました。皆様で協力しながら作ったこともあり、昼食の後でもおかわりして、たくさん召し上がられていました(笑)



①まずは豚肉を
炒めていきます。



②次は野菜を投入!!



③しんなりするまで
炒めていきます。



④麺を入れてもらいます。



⑤ソースで味付け
していきます。



いっぱい食べれました!!



口についてますよ～(笑)



楽しかったです☆

11月 松花堂弁当



ハートフルでは、ふしお・デイサービス・こうだ・紅葉館と各施設を順番で、年に4から5回松花堂弁当を提供させていただけるようにしています。11月の献立は秋らしく、色のきれいな食材があり、目にも鮮やかで、食欲もわくのではないのでしょうか。

・献立
栗ご飯／天ぷらの盛り合わせ／海老しんじょうと里芋の炊き合わせ／いんげんの練り胡麻和え／すまし汁／柿

カロリー:721cal／たんぱく質:23.9g／塩分:3.8g

行事予定紹介

11月 久安寺紅葉見物

12月 クリスマス会

1月 新年会

※状況により変更となる場合があります。

スタッフ紹介



皆様初めまして、ハートフルこうだから来ました杉村靖子です。9月から、紅葉館でお世話になっています。入居者様とコミュニケーションを取り、信頼してもらい、穏やかに過ごせてもらえる様に心掛けています。これからも笑顔で頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。