

# 11月 紅葉見物

人が少ない時間帯をねらって、久安寺の紅葉を見に行ってきました。「今年も久安寺の色鮮やかな紅葉を見る事ができた!」と、皆様笑顔で喜んでおられました。



きれいですね〜♪



記念に1枚持って帰りました☆



イチヨウの木も素敵でした!

# 12月 新年会

19日(火)に新年会を開催いたしました。今回はビンゴゲームとカラオケを行いました。参加していただいた方全員に景品もご用意し、カラオケも参加者全員で歌い、皆様に楽しんで参加していただくことができました。



ビンゴゲーム!



カラオケでは、北国の春を熱唱していただきました!!



プレゼントも喜んでいただけました☆



皆様とっても真剣でしたw



無事ビンゴになりました〜♪

## 初詣



お賽銭もしていただきました!



どんな願い事をされたのでしょうかw



皆様モニターにくぎ付けでした(^o^)/



喜んでいただけましたよかったです☆

## 編集後記

新型コロナウイルスの影響により、継続して、入居者様や利用者様、家人様には、多大なストレスや迷惑をお掛けしています。ボランティアや散策等の行事も中止となっています。そのため、職員にて、施設内で如何に楽しんでいただけるかを、今まで以上に考えて対応させていただいています。また、当施設では、特養・デイ・事務所・クリニック、一丸となり、感染予防を行い、安心・安全に、当施設の利用していただけるよう努めています。まだまだ寒い日が続きますが、体調に崩さぬようお過ごしください。

水口 勝典

## 寒中お見舞い申し上げます

池田市地域包括支援センター 管理者 桑原 裕美

梅花の頃、いかがお過ごしでしょうか。年末年始に再度感染者が増え、再び緊急事態宣言が出されました。思えばもう一年この病気に振り回されてきました。日本全国感染者が増え続ける中で高齢者ご自身、ご家族の方も大きな緊張の日々を過ごされていることと思います。テレビをつけてもコロナコロナの毎日、人間は意外と脆く皆さんの心にも強くストレスがかかっていることと思います。最近ワクチンのニュースが出始め本当に「光」となるのかこれからが正念場であろうと思います。今一度手洗い・うがい・マスクの徹底・人混みを避け・しっかり栄養をとって・体を動かすという生活を淡々と続けながら、いつか長いトンネルを皆さんと一緒に抜け出せることを願っています。

# 12月 クリスマス おやつ作りパーティー

ホットケーキにいちごやチョコレートなどをトッピングして、美味しそうなデザートが完成しました。最後には皆様でクリスマスソングを歌い、とても賑やかなパーティーを行うことができました。



皆で歌いました♪



クリスマスカードもプレゼントさせていただきました(^o^)/



ひっくり返すのもバッチリ!



いちごと生クリームをトッピング☆

HEARTFULL  
人と人のハートを大切に  
ハートフルグループ  
令和2年度 冬号  
第109号

# ハートフルふしおだより

特別養護老人ホーム ハートフルふしお  
〒563-0011 大阪府池田市伏尾町12-1  
TEL:072-754-2901 FAX:072-754-1326  
URL:http://www.daikyokai.or.jp/fushio/  
お車の場合  
阪神高速11号池田線木部出口より5分。  
電車・バスの場合  
阪急池田駅下車。池田駅前より阪急バス「久安寺」または「牧」行き乗車。「久安寺」バス停(約15分)下車、すぐ。



## デイサービス 紅葉見学

11月久安寺へ、紅葉見学に出かけました。天候にも恵まれ皆様大変喜ばれていました。散策当初は、若干の緑かった紅葉も見られましたが、日を追うごとに、燃えるような紅葉に変化していき、日を空けて2回目の散策に出かけられた利用者様より感嘆の声が聞かれました。上を見上げればイチョウの黄色や紅葉の赤色、空の青色と色とりどりになっていました。足元は、紅葉によって赤い絨毯のようになっており、綺麗な葉を拾い集める利用者様も見られました。



## 番外編 実習生のお礼

デイで実習を行っていた2名によるレクリエーションと踊りを行っていただきました。レクリエーションは、「おじゃみとどけ!」回転している箱におじゃみを入れるという物でしたが、なぜか箱を職員が持ち椅子で回転するというなかなか物でした。くるくる回る姿を見て、利用者様からは笑いが沸き起こっていました。踊りは、衣装に着替えて、本格的なものとなりました。男性女性問わず、魅入っていました。踊りの後、記念撮影も行いましたが、照れくさいのか遠慮される利用者様もいましたが、率先して撮影をされる方もおり、とてもよい時間を過ごされました。



行事予定  
3月 ひな祭り  
4月 お花見ドライブ  
5月 やきそば・青空体操  
※状況により変更となる場合があります。

## クリスマス会

12月23・24日と2日間行いました。職員によるハンドベルの演奏を「きよしの夜」「クリスマスおめでとう」「アメイジンググレイス」「上を向いて歩こう」の計4曲行いました。血のにじむ特訓をした甲斐もあり、美しい音色を奏でることが出来ました。「上を向いて歩こう」では、曲に合わせて皆様歌を歌われ、アンコールもあり、2回演奏しました。ビンゴ大会では、豪華賞品を皆様にビンゴした順番で受け取って頂き大変喜ばれていました。



## 新年会

1月18日に新年会として、職員による二人羽織や調理レク(たこ焼き・ベビーカステラ)を行いました。二人羽織では女性職員が、周囲の声援により「シュークリーム」をうまく食べることができず、綺麗な顔がクリームだらけになっていました。「プリン」は、どちらもうまくおいしくいただくことが出来ました。「生クリーム」については、その後の展開が予想されたため、男性職員のみでの挑戦となり、結果は、予想通り、顔面にベチャッとされました。その様子を見ていた利用者や職員からは、笑顔や心配の声、様々な感情を見ることが出来ました。調理レクでは、「たこ焼き」5個・「ベビーカステラ」2個を提供しました。「たこ焼き」に関しては、利用者様の状態に合わせて、タコを竹輪にする等の対応を行わせて頂きました。「普段あまり食べていないから美味しかった。」と、大変喜ばれた感想が聞かれたり、いつもは黙々と食べるが多い時間ですが、利用者様同士で感想を話されながら食されたりしていました。「食べ過ぎて、今日は晩飯いらないかも」と言われる利用者様も見られました。



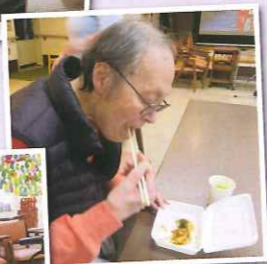
今年は全ての人々が普通の日常に戻るよう祈りを込め新年を迎えられたと思います。ハートフルふしおも無事に令和三年を迎える事ができました。昨年は様々な行事が中止となる中、施設内でも季節の雰囲気などを感じ楽しんで頂けるような事はないかとスタッフ一同知恵を絞ってまいりました。今号は年末から年始にかけて行われた催しをご紹介します。

### 12月 たこ焼きパーティー

12月13日(日)本来ならこの時期は餅つきが行われるのですが今年は断念し、代わりにたこ焼きパーティーを開催しました。とは言えタコは噛み切れない方もいらっしゃるため代わりに竹輪です。当日はスタッフ、事務員さん多数で焼きまくりました。やはり皆さん関西人ですね粉物がお好きなようで…。中にはおかわりされる方もいらっしゃいました。



初めて作っています(笑)



照れてますね♪



なにかな?!



一口でいけるかな?

### クリスマス



12月18日(金)にクリスマス会が行われました。サンタに変装したスタッフからクリスマスプレゼントが渡され皆さん喜ばれていました。そしていつもより大きなクリスマスケーキも食べられ満足な様子でした。



### 花いっしょプロジェクト

昨年12月8日、例年ならば、利用者様と共にほそごう学園に出向くのですが、新型コロナウイルス感染防止対策とし直接出向く事を避け、頂いてきた花を施設内での植え替えを利用者様と行いました。皆さん植え替え作業を真剣に行っていました。こんな時だからこそ花で心癒されないと、ですね。



ありがとうございます!



楽しんでくれました♪



### 1月 元旦・初詣

昨年から世間は密を避ける事が推奨されている事もあり今年の初詣はリモート初詣としました。スクリーンに久安寺を映し出し手作りの賽銭箱を設置しお詣り。いつもの初詣とはなにか違う様子ではありましたが、順番にお詣りされていきました。皆さんにをお願いしたのでしょうか。当日のお食事もお正月らしく朝食は祝肴三種とお雑煮、昼食は祝膳が提供されましたよ。



はいチーズ!



新年あけましておめでとう!



わー!



噛まないで(笑)



めっちゃ噛まれてます



やさしく噛まれてます♡



甘噛みですね(笑)



満面の笑み♡

### 新年会



1月17日(日)、毎年恒例の新年会を開催! 本年も2階、3階と個別に行われ、今年度入職されたスタッフ紹介や恒例の獅子舞演舞が行われました。昨年ベトナム留学生が新たに2人加わり、ますます賑やかになりました。獅子舞演舞も順調に行われ皆様が健やかな1年になるよう獅子舞に噛んでもらいました。怖さのあまり怒る方もおられ獅子舞も少し反省?しておりました。ハイ……。

### 2月 節分

暦上今年の節分は124年ぶりの2月2日となりませんが、当施設では2月3日に節分祭を行いました。鬼に扮したスタッフめがけ豆の代わりに紅白玉を皆さん勢いよく投げていましたよ。???ん〜!今年の鬼にちょっと変わった鬼がっ!し、施設長ではありませんか!無事鬼を退治しました。今年はコロナ外!福は内!皆さんに沢山の福が訪れますように!



今から退治されるぞ♪



やられてますねー♪



鬼は外ー!!

