

### 新施設長 あいさつ

3月末に池田市役所を定年退職し、4月からハートフルふしおの施設長に就任いたしました。前職では市民に直接関わる部の部長として10万池田市民のために働いてまいりました。

この施設にお世話になるきっかけは、私自身も介護保険に4年3か月従事しており、その経験を活かしたいと思ったことによるものです。

ただ、いざ介護現場に復帰しますと様々な法改正もなされており、浦島太郎のような状況で、介護を一から学ぶつもりで頑張りますのでご指導いただきますようお願いいたします。

ハートフルふしお 施設長 中田 雅夫

### 新入職員

本年度は特養と包括支援センターに新しい仲間が増えました。特養入職者二人の抱負を紹介します。



#### 西口 利江

この仕事を選んだきっかけは友人の勧めです。学校だけでも行ってみたい。と言われ学校に行っているうちに面白くなり、お仕事しようと決めました。将来的にはみなさまから慕われるような介護士になりたいです。



#### 岡村 百湖

私は祖母の介護がしたくて、この仕事を選びました。ここで頑張っていきたいです。宜しくお願いします。

### ひな祭り

昨年から新調したひな人形。女性の方々は「いいね」と喜んで撮影に応じてくれます♪やはり男性はあまり興味がないようで、おやつに夢中でした(笑)



### 施設で外食気分

外食に行けない代わりに、出前やコンビニスイーツや手作りのミックスジュースでお出かけ気分♪王将は大好評で食べすぎかな(笑)くらい召し上がってくださいました。

最近のコンビニスイーツはクオリティが高く、皆さんの笑顔で溢れていました。



おいしそう♡

コンビニスイーツおいしい!

### 茶道

何年かぶりに皆様にお茶をたてていただきました。懐かしそうに楽しんでいる姿が印象的でした。たまには普段とは違った雰囲気も良いですね。毎年やっていきたいと思います。



徐々に緊張しますね

美味しかった♪

### 花いっぱいプロジェクト

ほそごう学園からいただいたパンジー。いつもはベランダで水やりなどしており、すくすくと育ってくれました。利用者様も笑顔で手伝って下さいます。



とても綺麗に咲きました♪

みんなで植えました!

### 編集後記

満開の桜も散り、だんだんと暑い夏が近づいてきています。利用者の皆様とできる事は限られていますが、少しでも普段とは違う体験や感動を共有できればと考えております。一日でも早く、平常にもどれることを信じて職員一同日々皆様の生活サポートをさせていただきたいと思っております。

西崎 裕次

HEARTFULL  
人と人のハートを大切に  
ハートフルグループ  
令和3年度 春号  
第110号

# ハートフル ふしおだより

特別養護老人ホーム ハートフルふしお  
〒563-0011 大阪府池田市伏見町12-1  
TEL:072-754-2901 FAX:072-754-1326  
URL: http://www.daikyokai.or.jp/fushio/

お車の場合  
阪神高速11号池田線木部出口より5分。  
電車・バスの場合  
阪急池田駅下車。池田駅前より阪急バス「久安寺」または「牧」行き乗車。「久安寺」バス停(約15分)下車、すぐ。

## 紅葉館 2月 節分 鬼退治

16日に紅葉館に、鬼が遅れてやってきました! 襲われそうになると、渡された玉を鬼めがけて夢中でおもいきり投げおられ、職員も参加して大賑わいの豆まき行事となりました。鬼を退治した後は、鬼ポウリングゲームをしました。鬼のイラストがついてあるピンを皆様一生懸命倒されていました。



怖い鬼の登場です

### 鬼は外~!!



鬼も痛そうですねww



ポウリングも楽しんでいただきました(^o^)/



倒しがいがりそうなピンですね!!

## 3月 ひな祭り 工作

2日と5日の2日間に折り紙などを使って、ひな人形の飾りを作りました。久しぶりの工作にもかかわらず、上手に糊付けされたり、ひな人形の顔を描いたりして熱中されていました。終了後は美味しいデザートも召し上がっていただきました。



完成が楽しみ~(^o^)



出来上がり~♡



丁寧に作業されていました。美味しそうですね♪



デザートも召し上がっていただきました。

## 4月 お花見ドライブ

3/30と4/2の2日間で、五月山から旭丘の桜を見に、お花見ドライブに出かけてきました。コロナの事もあり車から外に出る事はできませんでしたが、満開に咲いた桜を見る事ができてとても喜んでおられました。車から見る池田の街並みもだいぶ様変わりしていたようで、とても驚かれておられました。



外に出るのも久しぶりででした!



桜が多くてビックリされていました(笑)



特等席で見れました♡



綺麗な桜を見てよかった~☆

## 日光浴・屋上散歩

コロナで外出ができず、閉じこもりがちになっておられるため、屋上やお日さんがよく当たる人通りの少ない場所を探して、日光浴をしたりして気分転換を図っていただいています。



何か見つけたようですね!



気持ちよさそうですね(^o^)/



いい天気ですね☆



脳トレ体操も取り入れています!

節分



うまく、つまめないわ~



あれ?赤鬼は?



沢山掴めたかなあ?



こうやったらええん!(笑)



ほい!ほい!ほい!

節分ということで、豆を使用した運動レクを行いました。菜箸で時間内に豆を移す競技、箱に入った豆を1回で何個掴めるかという競技を行いました。競技の結果により、終了後に行う豆まきの数が決まるということから、皆様、必死になって競技に取り組んでおられました。  
競技終了後、利用者様と一緒に作成した豆(新聞紙)を手に、赤鬼・青鬼退治を行いました。先にも書いたように、競技結果により豆の数が決まるはずだったのですが、楽しさと興奮からか、跳ね返った豆を拾い投げる方や、サポート職員が、「もっと投げて」と、豆を手渡し、何度も何度も投げられ楽しんでいました。鬼は、最後バテバテになり退散していました。

お花見ドライブ



今年も、昨年同様、猪名川町の桜を観に行ってきました。新型コロナの影響により、車から降りて見物することができないため、車中から花見を行うこととなりました。行く前は、「行かない」と言われていた利用者様もおられました。今しか行けないことを伝え参加してもらいました。現地に到着すると、大変喜ばれていました。年々、開花が早まり、4月初旬予定が、3月末から行くこととなりました。初日は7分咲きでしたが、最終日には、ほぼ満開となっており、とても良いお花見ドライブになりました。



桜のトンネル



ほぼ満開!



満開になってるなあ!



降りて見に行きたいわあ

行事予定  
6月 アジサイ見学(久安寺)  
7月 流しそうめん  
8月 デイ夏祭り  
※状況により変更となる場合があります。

春の運動会



紅組VS白組



はよ、くれ!(笑)



ほい!

入れ~!

届くかなあ~?



ウィルス?退治!



さあ~かかってこい!



くらえ~!

詰まりませんように!



新年度を迎えて

昨年度より、新型コロナウイルスの影響により、デイサービスの形態が大きく変更になりました。1年間、試行錯誤を繰り返し、現状の形態となりました。座席については、密を避けるため、デイルームを広く使用し、1テーブルの使用人数も極力減らすようにしています。また、食事中は、マスクを外すため、飛沫感染予防としてパーテーションを使用しています。個別レク及び運動レクについては、都度、手指消毒を行い、使用した道具類についても、サービス提供後、消毒を行っています。現在中止中のボランティアや理髪等についても、緊急事態宣言等の状況を見ながら検討をしていきます。決まり次第、ご報告致します。今後も、感染予防に努めながら、より良いサービスを提供していきたいと思っております。今後も、利用者様へは、大変ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。



ホールを広く使用し、利用後、毎日消毒を行っています。



密にならないよう広がって体操中



窓の外に藤が咲いていたので、室内にも咲かせてみました。



今は人形で我慢



ご利用者が自宅で作成されました。

工作パンダ

