

# 紅葉館 5月 5/11 たこ焼きパーティー

待ちに待ったたこ焼きパーティーという事もあり、皆様積極的に調理に参加されていました。出来上がったたこ焼きは熱々で美味しいと好評で、皆様いっぱい召し上がられていました。食後のデザートのアイスcreamも喜ばれていました。次回の調理レクリエーションでは、何を作るか楽しみにしててください!!



美味しそうに出来上がりました~♪



アイスも冷たくて美味しかった☆



まずは生地を流していきます。



ひっくり返していきます。



具材もいっぱい入れました!

上手にひっくり返せました!

口の中を火傷しないようにしてくださいねw

# 6月 6/24 おやつレク

今回はプリンアラモードを作っていました。メロンなどご自身で食べたい分だけ取ってもらい、お腹いっぱい召し上がられました。「やっぱり甘い物は美味しいね!」と大好評でした。



きれいに盛り付けできました☆



美味しそうなおやつですね♪

# 7月 七夕

皆様、短冊に悩みながらそれぞれに願い事を書いていただきました。笹の飾りつけも手伝っていただき、かわいい壁飾りも上手に作られていて、皆様に気に入っていただけ良かったです。



織姫と彦星です



願い事が叶いますように☆



宝くじ大人気ですねw



# 紫陽花見物

今年も観光に訪れていた方も多く、紅葉館の前の道路も渋滞する事が多かったですが、人気が少ない時間帯を狙って、2日間にかけて見物してきました。天気も晴れ渡っていて暑かったですが、水に浮いている紫陽花もきれいで、皆様見入っておられました。



きれいな紫陽花が咲いていましたよ!



紫陽花がたくさん浮かんでいました☆

# 編集後記

今年の夏もすごい暑さです。熱中症には十分気を付け、利用者皆様の健康管理に努めさせていただきます。まだまだウィルスの脅威が収まらない中、行事などは昨年に続いて我慢となっています。それでも施設内で少しでも皆様の笑顔がはじけるよう努めて行きます。いつも通り面会など自由にできる日を楽しみに皆様のサポートをさせていただきます。生活相談員 西崎 裕次

行事予定 8月 夏祭り・花火 9月 敬老会 10月 運動会 ※状況により変更となる場合があります。

# ハートフルふしおだより

HEARTFULL 人と人のハートを大切に 第111号

特別養護老人ホーム ハートフルふしお 大阪府池田市伏尾町12-1 TEL:072-754-2901 FAX:072-754-1326 URL:http://www.daikyokai.or.jp/fushio/



# 特養 七夕

短冊に願いを込めて一生懸命書いていただきました。「家族の幸せ」「ここにいるみんなの幸せ」「世界中の幸せ」「元気に過ごせる」「身長10cmアップ」(笑)など様々な願い事を書いて笹に飾りつけました。全ての願いが叶いますように。シュークリームもとても美味しかったです。好評でした。



皆さん何を願ったのかな~



うまっ!



幸せ♡



目指せ+10cm!

# ソフトクリームお披露目会

外出することが難しい状況ではありますが、少しでも皆様に楽しんでいただけるようにソフトクリームマシンを購入しました。味はもちろんの事、自分で直接入れるのを楽しんでいただけたいと思います。意外と難しく皆様苦戦されていました。甘くて冷たくて美味でした。毎月の楽しみの一つにしていきたいです。



はみ出てヘルプ(笑)



上手にできましたね♡



おいしそうだね♪

さあ食べるぞ♪

# 花の水やり

ベランダを活用して、「ふしお小さな花壇」を始めました。植えて、水やりして、鑑賞して、楽しい時間をつくることができています。今後も季節に合わせて皆さんの花を楽しめたらと思っています。



だいが育ってきたぞ♪



もうちょっと植えられるね



大きく育ってね!

朝顔無事開花!

# 誕生会

毎月誕生会を開催しております。特別な誕生食を召し上がっていただいております。早く家族様にも参加していただく誕生会をひらきたいと切に願っております。それまではスタッフ一同で盛り上げていきます。



ありがとう♡



重たい(笑)

# 熱中症対策

基本的な熱中症対策 ① 規則正しい食生活 ② こまめな水分補給 ③ 暑さを避ける ※風通しの良い衣服を着用する ④ 暑さに備えた体づくり 上記に十分配慮するだけでもリスクは軽減されると思います。利用者の皆様も十分注意し対応していきたいと思ひます。

# 5月 青空体操

5月は青空体操を企画していました。しかしながら例年より早く梅雨となり、屋上に行く機会が激減してしまいました。快晴になると、今度は日向が高温になってしまいました。そのため、体操に関しては、いつも通り、デイルームで行い、ゲームと間食を屋上で行うこととしました。ゲームによっては、デイルームで行い、屋上で間食と、屋上を散策し、周囲の風景を鑑賞して楽しんでいただきました。



# 6月 久安寺散策・紫陽花見学

6月は、久安寺の有名な紫陽花を見学に行きました。梅雨時期ではありませんでしたが、天候に恵まれ散策することができました。久安寺の紫陽花が雑誌に掲載されたりしていることで、観覧者が増加していたため、人込みは避ける対応はさせていただきました。15時半頃からは、比較的、客足も少なくなるため、その時間を狙って散策しました。池に紫陽花が浮かばせてあり、門からお寺までの道の両側に数多くの紫陽花が咲いていました。ハートの紫陽花があるということで探しましたが、車いすでは行けない場所に咲いていたため、写真に撮り、観ていただきました。



# 7月 夏祭り

今年は、昨年より1ヶ月早くなりましたが夏祭りを2日間行いました。昨年と違い、今年は、ベビーカステラとソフトクリームを準備させていただきました。ゲームとして、スーパーボールすくいや金魚すくい、コイン落としを行いました。2日目は、利用者様の人数が多かったため、輪投げを追加しました。職員対抗の腕相撲・押し相撲を披露する予定としていましたが、皆様、上手にされており、ポイが破れず予定時間を過ぎてしまったため、中止となりました。調理も同時に行っていたため、フロアに甘い匂いが充満していました。BGMも夏祭りバージョンにしたため、音楽に合わせて踊られる利用者様もおられました。いつもと違う間食、特にソフトクリームは、気温がかなり高くなっていたため、好評でした。ゲームも必死になって参加していただきました。



行事予定 9月 敬老会祝賀会 10月 ふしおデイ運動会 11月 紅葉見学(久安寺) ※状況により変更となる場合があります。

# 新型コロナウイルスについて

前回の便りにも記載させていただきましたが、新型コロナウイルスの影響は継続しております。そのため、手指消毒やフロアの消毒等を継続していきます。ボランティアの受入や理髪等については、緊急事態宣言等の状況により検討をしていくこととなります。解除されては、宣言が発令されるということが繰り返されているため、判断が難しい状況となっております。そのため、大変ご迷惑をおかけすることになりますが、感染予防に努めながらサービス提供させていただきますので、今後ともよろしくお願い致します。



工作と共に記念撮影