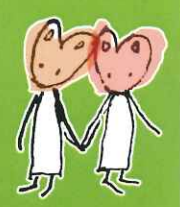


デイサービス



ふしおだより



特別養護老人ホーム
 ハートフルふしお
 〒563-0011 大阪府池田市伏尾町 12-1
 TEL:072-754-2901
 FAX:072-754-1326
 URL: http://www.daikyokai.or.jp/fushio/



11月

紅葉を見ながらティータイム

5日(月)・6日(火)・8日(木)の3日間にわたって、ハートフルふしおの屋上へ上がって紅葉を見ながら、ティータイムを楽しんでいただきました。天候もよく暖かい日が続き、皆様気分転換になったと喜ばれておられました。



いい景色でした!!



屋上からは久安寺も見えます。



外で食べるとより美味しい♪



記念に一枚☆

12月

クリスマス おやつ作りパーティー



10日(月)・11日(火)の2日間にわたって、クリスマスパーティーを行いました。今回はたこ焼きプレートを使用して、生地の中にバターと卵をたっぷり混ぜたドーナツを作り、チョコレートソースやはちみつなどをトッピングしていただきました。皆様お腹いっぱい食べて喜ばれていました。

サンタの帽子もお似合いです♪



おやつ作りは楽しいですね☆



「イエーイ!!」とノリノリでした(笑)



皆様夢中で転がしていました!!



いい焼き加減です。



自分達で作ると美味しいですね☆



出来上がり~!!



食べ過ぎには注意ですね(笑)

1月 第一回新春カラオケパーティー



25日(金)に、第一回新春カラオケパーティーを実施しました。3チームに分かれて、皆と一緒に歌ったり、各チームの代表者の方に歌声を披露していただきました。今回はご利用者様からのリクエストで、各チームの職員が皆様の前で一曲ずつ歌わせていただきました(笑) 最優秀賞に選ばれたご利用者様には、トロフィーと表彰状を授与していただきました!!



楽しかったですね☆



たいやきくんとパンダが歌ってくれています(笑)



最優秀賞おめでとうございます!!



職員の歌が上手いと大盛り上がりでした!!



素敵な歌声を披露してくれました♪

12月のボランティア紹介

ちぎり絵教室

7日(金)にボランティアの先生方にお越しいただいて、ちぎり絵教室を開催していただきました。今回は今年の干支の亥年の作品をご用意していただきました。完成して皆様ニコニコ笑顔で喜んでおられました。

書道教室

毎月第一火曜日にボランティアの先生にお越しいただき、書道教室を開催しております。11時から12時までの1時間の間、集中しながら書道に取り組んでおられます。



皆様集中されています。



とても上手に書かれていますね!!



先生の説明をしっかりと聞いておられました。



丁寧に貼り付けていきます。

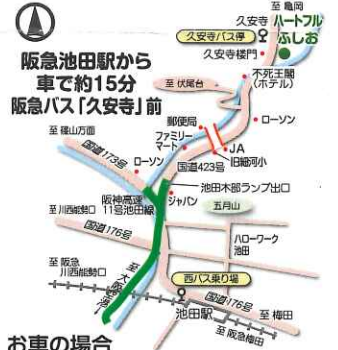


完成しました!!

行事予定紹介

- 3月 外食行事
- 4月 お花見ドライブ
- 5月 五月山動物園へおでかけ

平成30年度 冬号 第101号



お車の場合
 阪神高速11号池田線木部出口より5分。
 電車・バスの場合
 阪急池田駅下車。
 池田駅前より阪急バス「久安寺」または「牧」行き乗車。
 「久安寺」バス停(約15分)下車、すぐ。

紅葉祭(久安寺)

例年は、開催時期が「ふしお秋まつり」と近いこともありなかなか参加する事ができませんでした。今回は秋まつりが開催できなかったこともあり参加する事ができました。とてもにぎやかで喜んでいただきました。おしるこも食べて楽しいひとときを過ごしていただきました。



とてもにぎやかでした!



紅葉がとても綺麗でした♡



美味しいね♪

お餅つき

細河地区福祉員の方にも毎年お手伝いいただき「おもちつき」を実施しています。利用者の皆様にも「よいしょ」の掛け声とともに搗いてもらう事ができ、大いに盛り上がる事ができました。



元気いっぱい!!!



息を合わせて!慎重に。



細河地区福祉委員の方にもお手伝いいただきました。

クリスマス会

今年も、ケーキ屋さんのケーキを召し上がっていただき大変喜んでいただきました。サンタの帽子やトナカイの角をかぶってもらいクリスマスの雰囲気を楽しむことができました。大きなケーキを皆様頬張っておられました。大き過ぎて食べきれない方もいらっしやる程でした。



クリスマスの歌♪



食べられるかな?



食べきれそうです!

ほろごう学園花出荷式

今年も生徒様達が育ててくれた花々を贈呈いただきました。花の水やりが日課となっている利用者様もおられる為、毎年楽しみにしています。地域の皆様と交流できることも利用者様の楽しみのひとつです。



毎年参加させていただいております。

初詣と御とろ

今年一年間の邪気を払い、長寿を願っていただく祝い酒。毎年、1日~順に初詣に出かけております。とても寒いですが皆様とても楽しみにされております。



はいちーす♡

♡HAPPY NEW YEAR♡

今年も一年元気に過ごせますように!



鐘を鳴らしてきたぞ!



新年会

今年は予定していましたが、「どっこい三味線様」をお招きする事ができませんでした。世間でも大流行のインフルエンザの為、新年会を縮小する事に致しました。それでも新人職員の紹介DVDを上映し、獅子舞演舞もやる事ができました。獅子舞演舞は恒例となり、演者のスタッフも年々上達しています。すごい迫力に思わず目を瞑ってしまうほどです。



おどろいていました!

書初め

皆様、なかなか緊張されているようでした。ですが毎月の練習の成果もあり、綺麗に書いてくださいました。



真剣です!

お手本を見て



達筆ですね!

編集後記

厳しい寒さが続く今日ですが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。施設では、1月2月にも行事を予定させていただいておりましたが、インフルエンザが流行し大変ご心配をかけております。職員一同尽力しております。今後も利用者様の安心した生活を提供できるように努めます。(西崎 裕次)

春に気を付けたい病気!

今から予防を行い健康維持につなげましょう

- ❶花粉症 予防法:漬物や納豆、ヨーグルトなど発酵食品を食べる。
- ❷過眠・睡眠障害 予防法:積極的に心身の回復をとり、質の高い睡眠と体内リズムの安定が大切。
- ❸精神的に不安になる 予防法:必須アミノ酸のトリプトファンを食事に取り入れ、脳内にセロトニンを増やしましょう。
- ❹痔 便秘は痔の原因に繋がります。朝食にヨーグルトやバナナ、プルーンや貝だくさんの野菜スープ、根菜類の煮物などで食物繊維を積極的に摂取。

看取り委員会(エンゼルケア勉強会)

毎月必ず一回は実施している勉強会。今回は「エンゼルケア」について勉強する事ができました。実際に「ケアする」と「ケアされる」の両方を体験できたことはとても良かったと感じています。今後も誇りを持ち最後まで利用者様のお手伝いをさせていただきたいと思っております。

エンゼルケアとは、亡くなった方の尊厳を守り、清潔な状態を保つためのケアのことです。...



エンゼルケア一式



体験!