

紅葉館

作ら焼き&お好み焼き

イベントとして皆様と一緒に手作り料理を味わっていただいています。大変好評で利用者様の楽しみになっています。これからも随時開催したいと考えています。



美味しく焼けてきた♡

できあがり♡

美味しいわ♡

敬老会

紅葉館の最高齢の方は96歳です。皆様共にとてもお元気に生活されています。色々なイベントにも皆様積極的に参加いただき、活気のある雰囲気にお包みこまれています。



これからもお元気で過ごしてくださいませ!

誕生会(外出)

毎月、誕生者様の希望に沿った行先に外出するように企画しています。10月はくら寿司に行ってきました。お二人とも自分の好きな物を注文して大変満足していただきました。今後も皆様の意向に沿った外出を計画していきます。



久々の回転寿司♡

職員さんと何を話しているのかな♡

デザートは別腹♡

第3回 スタッフコラム ~田中 裕貴~

今回担当させていただきます3階担当【田中 裕貴】と申します。ハートフルふしおで働かせていただきもう2年が経ちます。今年で29歳となりました。年が経つのは早いですね。ここで少し私の紹介をさせていただきます。趣味は野球観戦、映画鑑賞、空手です。空手は週一回程ですが伊丹の方で稽古しています。痛いのは嫌ですが楽しくやっています。ぜひ見学にいらして下さい。(笑)あとは、海外旅行に行くことです。特に東南アジアに行き知らない所に行くのが好きです。どこか楽しいところがあったら教えてください。お酒も友達と良く飲みに行きます。二日酔いにも良くなります。ですが仕事はしっかりとしますのでご安心下さい。また施設で見かけた際は話しかけていただけましたら幸いです。宜しくお願いします。



医務コラム ~インフルエンザの予防習慣~

冬場に大流行するインフルエンザ。特に冬は空気が乾燥する為、増殖しやすい環境になります。そこで【あなたの身を守る4つの予防習慣】をご紹介します。

- ①外出後の手洗い・うがいは徹底する。
- ②部屋の温度、湿度設定はしっかり行う。
※1時間~2時間おきに部屋の換気もするように。
- ③ウイルスに負けない免疫力・体力をつける。
※栄養バランスの良い食事を摂り、十分な睡眠時間を確保し、適度に運動実施する。
- ④混雑する場所はできるだけ避ける。
※インフルエンザは空気感染・飛沫感染する為。



行事予定紹介

- 12月 クリスマス会・餅つき・忘年会
- 1月 初詣・新年会
- 2月 節句

編集後記

毎度秋まつりの後のたよりはたくさんの写真があり編集にも熱が入ります。昨年は紅葉館建設の為中止でしたが、無事に建設も完了して紅葉館もオープンする事ができ秋まつり参加人数も増えて大盛況にて終える事ができました。沢山の家族様にも御参加いただきありがとうございました。(西崎 裕次)

HEARTFULL
人と人のハートを大切に
ハートフルグループ
令和元年度 秋号
第104号

ハートフル ふしおだより

特別養護老人ホーム ハートフルふしお
〒563-0011 大阪府池田市伏尾町 12-1
TEL:072-754-2901 FAX:072-754-1326
URL: http://www.daikyokai.or.jp/fushio/

お車の場合
阪神高速11号池田線木部出口より5分。
電車・バスの場合
阪急池田駅下車。池田駅前より阪急バス「久安寺」または「牧」行き乗車。「久安寺」バス停(約15分)下車、すぐ。



秋まつり



令和になり初めての秋まつりを開催する事ができました。昨年は紅葉館の建設に伴い、中止となり利用者の皆様にはご迷惑をお掛けしておりました。その分まで利用者皆様には、例年にもまして楽しんでいただきたくスタッフ一同全力で準備に本番に力を注ぎました。家族様や地域の皆様、他にもハートフルふしおの御関係者様のお力もあり大盛況でした。

太鼓「疾風」

いつもとても迫力のある太鼓演奏に元気をいただいております。利用者皆様も「すごい音ね」「元気になるわ」と楽しんでいただけました♪



よさこい

伝統を引き継いでこられた、すばらしい演舞に利用者皆様も大変喜んでおられます。



神輿(ガールスカウト)

秋まつりの始まりに元気をくれるガールスカウトによる神輿を披露してくれました。「わっしょいわっしょい」とかわいらしい掛け声で始めました。



吹奏楽(ほそごう学園)

毎年秋まつりの始まりを告げる、ほそごう学園吹奏楽の演奏に心打たれております。ほそごう学園の皆様には色々な事で大変お世話になっております。



完売できました!



ベトナム人留学生によるフォーの提供

敬老祝賀会

敬老祝賀会が9月8日に行われました。当施設最高齢者様はなんと110歳です。来年の1月で111歳になられます!これからもお元気にお過ごしく下さい。そして祝賀会の後は歌うま王決定戦。入居様とスタッフが一緒になって歌を歌いました。中にはなんだか怪しげな女性?なのではないか?...とても賑やかな時間をみんなで楽しんだ1日でした。



わくわく外出

9月20日にわくわく外出としてレストラン・ピクボーイに行ってきました。焼きたてのハンバーグを思う存分味わっていましたよ。10月のわくわく外出は9日、17日に「五色亭」へ。やはり焼肉になるとみなさん顔つきが変わりますね(笑)メニューを真剣に見ておられました。ちょっと贅沢なランチを楽しんできました。



コーナン

10月25日はコーナンへ花を買いに行きましたよ。真剣な様子で花を選んでいましたよ。購入した花は入居様が主体となって育てます。育てる事で喜びや達成感などを感じていただけたらと思っております。



特養

デイサービス

8月 夏祭り

21・22日の2日間で夏祭りを行いました。コイン落としや、水鉄砲を使ったゲームなどを行い、お祭りの雰囲気を楽しんで頂きました。



9月 敬老お楽しみ会

角田施設長のマジックショーや職員によるハンドベル演奏、さらには早食い競争をしました!最後にはじゃんけん大会も開催し、皆様とても喜ばれていました。



10月 ふしおデイ運動会

毎年恒例のデイサービス運動会!今年も白熱した戦いが繰り広げられました!選手宣誓や玉入れ、うちわで相手の陣地にカップを押し込むゲームなど、皆様負けず嫌いでもって頑張っておられました!



- ### 行事予定紹介
- 12月 クリスマスパーティー
 - 1月 久安寺初詣
 - 2月 節分行事



ラジオ体操もしっかりと(〜)v



運動会



選手宣誓!!

プログラムです(〜)

相手の陣地に押し込め!