

# 紅葉館

新年明けましておめでとうございます。  
紅葉館が開設して、初めてのお正月を迎えることになりました。約半年が経過し、不慣れな部分もあったことから、ご迷惑をおかけすることがありましたが、今年は、落ち着いて過ごし易い環境になるよう努力をしたいと思います。本年も変わらぬご支援のほど宜しくお願い致します。

お正月には、久安寺に初詣に行ってきました。なかなか外に出る機会がないため、はりきって、階段を昇り、参拝後、疲労感を笑いながら訴える方や、鐘を鳴らされる方も見られ、大変喜ばれていました。クリスマスには、1つのユニットに全員集まり、クリスマスの歌を歌い、クリスマスプレゼントとして、職員が作成したメッセージカードを手渡しました。その後、ケーキを食べて楽しみました。

また、ユニットという少人数の特性を活かし、1月に調理レクリエーションとして、パンケーキを提供しました。入居者様によっては、「焼くでー」と張り切って焼いてくれたり、食べる専門で「もっとちょうだい」と言われたり、それぞれに楽しんでいただけたと思います。調理レクについては、今後も定期的に企画し、紅葉館での生活を楽しんでいただけるよう努めていきたいと思ひます。

まだまだ寒い日が続きますが、体調にはくれぐれもお気を付け下さい。



## 第4回 スタッフコラム ~井口 良一~

ハートフルふしおの介護スタッフ副主任をしています井口と申します。知らない方も多いと思われまますので、今回は簡単に自己紹介を行いたいと思ひます。

**【自己紹介】**  
名前:井口 良一 身長:175cm以上  
体重:60kg以上  
好きな食べ物:A5ランクの黒毛和牛  
嫌いな食べ物:魚という言葉が付くもの  
特技:今は全然ですが、昔はピアノと答える事が出来ていました。悲しい…  
趣味:料理←太る原因です…



こういった風に若干ふざけた感じで答えていますが、入居者様がより良く毎日をお過ごし頂く為に日々考えながら業務を行っておりますので、皆様温かい目で応援して頂けたらと思ひます。今後もよろしくお願い致します。

## 医務コラム ~高齢者の風邪・インフルエンザ~

毎年12月ごろから流行が始まる風邪・インフルエンザ。こじらせてしまうと死に至ってしまう場合も。死亡率は圧倒的に高齢者が多くなっています。

### 高齢者の風邪が危険なワケ

高齢者は発熱物質を作る機能が衰えており、熱があまりでないとされています。気道の働きも弱く痰がたまっていても外に出にくいことが多く細菌が気道の奥に侵入し気管支炎や肺炎を起こしやすくなります。

### 高齢者の潜在的風邪悪化の原因

- ① 抵抗力が弱い
  - ② 風邪の引き始めに気づきにくい
  - ③ 普段から漠然とした全身症状が多い
- 上記3つが症状悪化の原因になります。



## 行事予定紹介

- 3月 ひな祭り
- 4月 わくわく外出
- 5月 わくわく外出

## 編集後記

年が明けたと思っていたら成人式や節分も終わり、はや今年も2か月が過ぎようとしています。木々の蕾も少しずつ膨らみ桜咲く春が来るのを待ち望んでいます。今冬は何かと世間を騒がす出来事があり未だ落ち着く気配はありませんが早期終息を願っています。本年もハートフルふしおでは明るい話題が尽きない楽しいイベントも予定しています。どうぞご期待ください。  
(酒本 優樹)



# ハートフルふしおだより

令和元年度 冬号  
第105号

特別養護老人ホーム ハートフルふしお  
〒563-0011 大阪府池田市伏尾町 12-1  
TEL:072-754-2901 FAX:072-754-1326  
URL: <http://www.daikyokai.or.jp/fushio/>



**お車の場合**  
阪神高速11号池田線木部出口より5分。  
**電車・バスの場合**  
阪急池田駅下車。池田駅前より阪急バス「久安寺」または「牧」行き乗車。「久安寺」バス停(約15分)下車、すぐ。



今年の新元号 令和 初の新年を迎えました。みなさまの令和初の新年はどのように過ごされましたか。また今季は例年のない暖冬続きではありますが、それでも朝晩の冷え込みは厳しくこの寒暖差で体調を崩される方も多くおられますのでご注意ください。

さて上記にも書きましたように令和初の新年、当施設では毎年初詣は久安寺さんでお詣りさせていただいています。今年も年末年始寒波とまでは行きませんがやはりお正月は寒いです。利用者様もしっかりと防寒しまして参りました。車椅子の方は残念ながら本堂の階段をあがる事ができないので歩く事ができるかたが参拝者代表としてスタッフと一緒に本堂でお詣り。鐘をついたり、焚火にあたったりもしましたよ。最後に利用者様とスタッフで記念写真。ハイッ!チーズ!良いお顔です(^o^)/



## 1月おとぎ

令和初のお正月。元日は毎年恒例のおとそから始まりました。各フロア、施設長よりお一人お一人におとそを注がられていました。朝食には祝肴三種盛りも召し上がりお正月の雰囲気を感じていただきました。



# 11月勉強会

① ポジショニング  
株式会社タイカの方を招き実践的な講義をしていただきました。主に就寝時の体圧分散・除圧について教えていただきました。講師の方の説明に職員も「なるほど」と頷いておりました。利用者様の生活に少しでもプラスになるように努めていきます。

② 感染症  
毎年慎重になる、インフルエンザの時期がやってきました。基本に戻り、手指消毒・マスク着用の大切さを改めて考えました。



感染症対策委員会

# 久安寺 もみじ祭り参加

少人数ではありますが、久安寺もみじ祭りに参加させていただきました。天気が良くとても紅葉がきれいでした。ついでに、おしるこもいただきました。



記念に  
はいちーず!!

# 書道

毎月皆様の楽しみになっている書道です。どなたも筆を執ると真剣な表情になられます。



真剣!

おいしいわ♡



# 特養

# デイサービス

# 11月紅葉見物

14日頃から久安寺さんへ紅葉を見に行きました。少し肌寒い中、綺麗な紅葉を見て皆さんとても喜ばれていました。外でみんなで飲むお茶はいつもより美味しかったです。



あまり寒くなく  
過ごしやすいかったです



いい天気でした



はいちーず!!



お茶休憩♡



とっても綺麗でした!

# 12月お餅つき

細河福祉地区の方にも毎年ボランティアでお越しいただき、お餅つきを開催する事ができています。皆様そうですが、「昔はよう搗いたわ」「私はこねの専門」など昔を思い出していただいているようです。皆様に見ていただくため、計4回します。さすがに搗き手の職員はバテていました(笑)



おいしいー!

おいしいー!!

# ほそごう学園 花出荷式

毎年楽しみにしている、ほそごう学園出荷式に今年も参加させていただきました。生徒様達が一生懸命育てて下さった「パンジー」をご利用者様と一緒に植えました。



わしにまかせて!

綺麗に咲いてくれるかな。

# 忘年会&クリスマス会

12月18日に忘年会と併せてクリスマス会を行いました。ケーキ屋さんの生クリームたっぷりのケーキを召し上がられましたよ。クリスマスソングをスタッフも一緒にご利用者様と歌いクリスマスの雰囲気を感じて頂き楽しまれていました。



シングルベル  
シングルベル



美味しー♡

# 1月新年会

1月12日に新年会を行いました。恒例の獅子舞です。獅子舞に噛んでもらい福をいただけたでしょうか?ご利用者様の中には怖がられた方も...(^\_^;)すいませんでした。そして今年はベトナム留学生による民族舞踊が披露され見慣れない民族衣装と踊りに釘付けでしたよ。



今年も  
良い年に!

はい!

# 2階お好み焼き会

1月26日2階では午後のおやつにお好み焼きができましたんやで。スタッフはんが1枚1枚ちゃんとお焼いたんでっせ。お好み焼きを久々に頬張った皆さんは至福の顔してはりましたわあ~。せや!おかわりした方もおりはったわ。美味しかったんやろな~



たくさん  
焼きます!

おいしいわ♡

やっぱりーは  
いいわ♡

# 2月 節分会

2月2日、節分での鬼祓いを各フロアで行われました。鬼に扮したスタッフめがけ豆?紅白玉をまき、邪鬼祓いを楽しみながら行いました。鬼が倒れ込んだところで鬼祓い完了! みなさん楽しそうです(^\_^)v



オニは外!

退治完了ー!!

# 1月初詣 初詣

2020年、最初の行事は久安寺へ初詣に行かせていただきました。お賽銭をして鈴を鳴らし、皆様思い思いに願い事をされていました。今年も良い一年になりますように!



祝2020年!



重かった~

# 行事予定紹介

- 3月 外食行事
- 4月 お花見ドライブ
- 5月 荒牧バラ公園へ行こう!



今年もよろしくお願ひします