

紅葉館

居室からの風景

今年はコロナウイルスの影響でお花見外出などの行事を実施する事ができませんでしたが、ご入居者様の室内から、きれいに咲き誇った久安寺の桜を眺める事ができ、喜ばれておられました。



余暇活動の様子

日中の時間を使って、塗り絵や工作を作られたり、唱歌や童謡、歌謡曲などを歌われたりしております。



スタッフ紹介

今年の4月より、3Fほたるユニットの担当になりました、久保と申します。新しい環境に早く慣れ、ご入居者の皆様のお役に立てるように頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお祈りいたします。



第5回 スタッフコラム ~安部 翔平~



生活相談員をしております、安部 翔平と申します。今回は簡単に自己紹介させていただきます。

好きなことは食べることでお肉は特に大好きです。それが原因で体重が気になってしかたない毎日です(笑) 休みの日は、基本的に家に籠ってゴロゴロしており、あっという間に1日が過ぎていきます。これも太る大きな原因になっています(笑) 生活相談員となってから丁度1年が経つのですが、その前

は介護スタッフとして入居者様のお食事やお手洗い等のお手伝いをさせていただ

いていました。役職が変わり取り組むことも大きく変わりましたが、入居者様の生活を安全で豊かになるようお手伝いさせて頂くことに変わりはありません!これからもお気軽にご相談して頂ければと思います。相談員だけに(笑) まだまだ勉強不足なところも多いですが今後もよろしくお願い致します。



包括支援センターコラム ~できる範囲で運動を~

新型コロナウイルス感染が依然猛威をふるっています。もちろん感染は避けなければなりません、最近過度に自宅にじっとこもっていてそれも気になる方が増えています。人混みは避けるべきですが、できる範囲で運動も忘れないでいただきたいと思

っています。座ったり体を大きく動かしながら掃除に取り組んでみてください。思った以上の運動量ですよ。空気の入替えもできるし、一石二鳥です。なかなか出口が見えない我慢の日々ですが、かしく乗り切りましょう。

~新人の抱負~



早く地域のご利用者の皆様に顔と名前を覚えてもらえる様、ハートフルふしおの一員として精一杯努力して参りたいと思存じます。どうぞ宜しくお願い致します。

伏尾地域包括支援センター 大星 暁彦

編集後記

今年に入り、新型コロナウイルスの流行により、外出や調理レク等の行事が、軒並み中止となっております。行事やレクを楽しみにして利用してもらっていることもあり、ご迷惑をおかけしている状況が続いております。利用者様・入居者様・家族様及び職員、全員が健康に気を付け、手洗いうがいをし、毎日元気に過ごせるよう、ご協力お願い致します。(DS水口)



ハートフルふしおだより

特別養護老人ホーム ハートフルふしお
〒563-0011 大阪府池田市伏尾町 12-1
TEL:072-754-2901 FAX:072-754-1326
URL: http://www.daikyokai.or.jp/fushio/

お車の場合
阪神高速11号池田線木部出口より5分。
電車・バスの場合
阪急池田駅下車。池田駅前より阪急バス「久安寺」または「牧」行き乗車。「久安寺」バス停(約15分)下車、すぐ。



入社式&新人研修

今年度は新しく4名の新しい職員を採用することができました。ケアスタッフに2名、看護師に1名、包括支援センターに1名です。そこでケアスタッフ2名の自己紹介をさせていただきます。



新職員の4名です

川崎 砂耶



4月からお世話になってます 川崎砂耶です。趣味は音楽を聴くことと、ショッピングをすることです。

介護の仕事を選んだきっかけは小さい頃からよく祖母がいらんなところに連れて行ってくれたり、たくさんお世話をしてくれたので祖母に恩返しをしたいと思ったこと、中学生のときから介護の仕事をしたと思い続けていたことです。最初は仕事を覚えるのは大変かもしれませんが早く覚えて利用者様や他のスタッフの方々に頼られるスタッフになれるように頑張りますので宜しくお願いします。

相良 優太

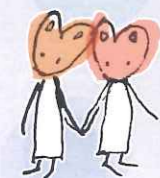


4月からお世話になります、相良 優太です。趣味はサッカーです。休みの日などはよく広場でサッカーをしています。

私が介護士になりたいと思ったきっかけは中学校の時の職場体験です。利用者さんと実際に話をして力になりたいと思い介護がしたいと思いました。教えてもらうことも多いと思いますが皆様の話をしっかり聞いて、一日一つでも多くのことができるようになりたいと思っています。精一杯頑張ります、宜しくお願いします。

新人研修では、まず基本的な事を中心に学んでいただきました。

現場に入ってから、利用者様を覚えていただくことが重要です。まずはコミュニケーションからスタートです。覚えるのはもちろんの事、覚えてもらう事も大切です。実践に入ってから、新人教育マニュアルに沿って勉強してもらいます。最初は分からないこと、できない事ばかりですが、一生懸命で日々成長している姿をみて頼もしい限りです。これからも期待しています。



初日はさすがに緊張しています!



車いすの機能を教わっています



移乗を学んでいます



久安寺さんで車いす介助の特訓



とっても良い天気でした



医療の事もしっかり勉強!

2月 看取り勉強会

2月17日に看取り勉強会を開催いたしました。看取りケアの基本から、家族様との接し方など色々学びました。ハートフルふしおでは「看取り」を二段階(前期・後期)に設定しております。



ハートフルふしお看取りの定義

3月 ひな祭り

3月1日に少し早いですが、ひな祭りを各階で実施いたしました。今回は特大のお内裏様とお雛様を、利用者様と一緒に作成しました。少し大き過ぎましたか(笑)



2階の皆様 元気に過ぎやうです!

3階の皆様

スタッフ手作りの特大お内裏様とお雛様

4月花 特養

昨年12月にほそごう学園の生徒様からいただきましたパンジーの苗を植え、大切に育てた花がきれいに咲きました。いつも楽しみにしております。



デイサービス



2月 節分

世の中、様々なことが起こっております。豆を撒き、鬼とともに追っ払いをしました。また、福を呼び込むよう、皆様に頑張ってもらいました。



~ハートフルふしお、ご利用者様の1日~

- ハートフルふしおでの生活の流れを簡単ですがお伝えします。
- ・6時より順番に起床
朝はご家庭と同じように施設でもバタバタとして忙しいです!
 - ・8時より朝食
曜日によってパンと雑炊にわかれています。またそれぞれのご利用者様に合わせた食事形態や好みにも対応しています。
 - ・10時から朝の体操や余暇活動
軽く体を動かしたり、中には洗濯したエプロンたたみをお手伝いしてくれる方も。それぞれが思い思いに過ごされます。
 - ・12時は昼食です。
調理師さんと栄養士さんが愛情込めて作り上げた食事を皆様は喜んでお召上がりになります。
 - ・14時からおやつです。
当施設では入浴時間の兼ね合いもあり14時からおやつとしています。午後のティータイム、和、洋のお菓子が日替わりで提供されます。いくつになっても甘いものは別腹です。
 - ・14時30分からはお風呂です。
また入浴日ではない方は午後の余暇活動やクラブ活動で楽しめます。身体状態に合わせ、寝た状態や座った状態のまま入浴できる浴槽もあります。どんな状態でもお風呂はやっぱり気持ちいいようです。鼻歌を歌われる方も! 食堂では午後の余暇活動です。午前同様に体操や体を動かしたり動画配信サービスのクイズなどスタッフと一緒に楽しむ事もありますが日曜日はカラオケ大会なんかもしますよ。マイク片手に歌われ、時々合唱になる事も、まだまだ若い!
 - ・18時 夕食です。
 - ・19時 身体的にお疲れになられる方は早めの就寝を行います。まだ起きていられる方は食堂でテレビをご覧になられ過ごされています。
 - ・22時 この時間になるとほとんどの方が眠りにつかれます。昼間の賑やかさが嘘のように静まり返し消灯した食堂や廊下です。今日も皆さんお疲れさまでした。ゆっくりとお休みください。
 - ①朝食
 - ②午前余暇活動
 - ③配膳中
 - ④昼食
 - ⑤昼食中
 - ⑥おやつ
 - ⑦午後余暇活動
 - ⑧夕食待ち
 - ⑨夕食
 - ⑩夕食中
 - ⑪夕食後の余暇
 - ⑫就寝後

以上がハートフルふしおでの1日です。今は家族様に面会のご迷惑をお掛けしていますが、今しばらくご理解とご協力をお願い致します。

3月

コロナの影響もあり、外出イベントがなくなりました。桜が早く咲いたこともあり、3月末より、ドライブにて花見を始めました。



4月 花見

毎年恒例の花見の時期でしたが、規制のかかった状態であったため、車内からの見物となりました。下車しないということで、少し遠くまで足を運んでみました。桜のトンネルまで、もう少しかかりそうでしたが、立派な桜を見ることができ、戻ってきてから喜びの感想を聞かせていただきました。



~医務室より~ 個々のペット紹介

看護師さんそれぞれ飼っているペットの紹介をさせていただきます。

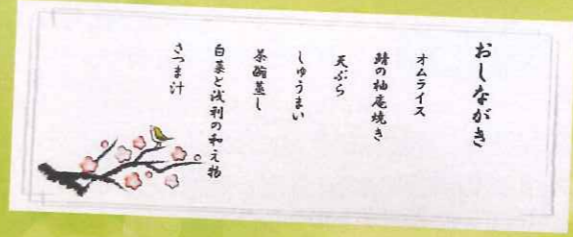


新人職員紹介(看護師)

名 前 脇 七重(わき ななえ)
 生年月日 S53年9月19日(41歳)
 出身地 奈良県
 血液型 O型
 家族構成 夫・長女(中1)・次女(小5)・猫(2歳)・熱帯魚数匹
 趣味 宝塚歌劇団 友達と飲み会
 特技 断捨離・模様替え・テニス(コーチしてました)
 視力 2.0
 好きな食べ物 焼き鳥とビール
 嫌いな食べ物 牛乳・バター・チーズ・ヨーグルト...乳製品
 抱負 利用者の方に安全に過ごしてもらえよう、多職種間のコミュニケーションを大切にしていきたいです。



4月はバイキングが中止となりましたが、普段より豪華な食事となりました。好きなものを選択する楽しみは減りましたが、大変喜ばれておりました。



行事予定紹介

- 6月 水月公園散策
 - 7月 流しそうめん
 - 8月 ふしおデイ夏祭り・流しそうめん
- ※状況により変更となる場合があります。