



12月

クリスマスパーティー



人と人のハートを大切にする
ハートフルグループ

24日 ビンゴゲーム大会



24日はビンゴゲーム大会を行いました。職員が手作りの景品などを持ち寄り、いつもとは一味違うビンゴゲームになりました。ゲーム後のおやつも豪華なケーキが出てきて利用者の皆様に喜んでいただくことができました。



色々な景品を用意しました。



職員も一緒になって楽しんでいました♪



たくさんあってどれにするか迷いました。



25日 おやつ作りパーティー

25日はおやつ作りパーティーで、各チームに分かれて協力し合いながらホットケーキを焼いてもらい、生クリーム・チョコレート・フルーツなどをトッピングして召し上がっていただきました。



みんなで作ると楽しいですね♪



上手に焼けてますね。

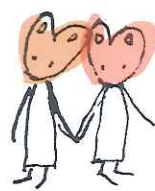


トッピングも
いい感じです☆

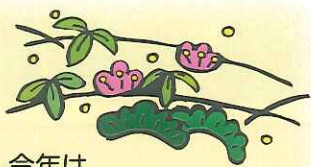


男性は食べることに徹していました(笑)

ハートフル
ふしおだより



1月 久安寺初詣



毎年1月の恒例行事となっている久安寺初詣ですが、今年は気温も暖かく過ごしやすかったので、たくさんの利用者様と一緒に参拝することができました。



2月 節分・鬼退治

3・4日の2日間、鬼退治と題して節分行事を行いました。鬼の絵めがけて羽のついた玉を飛ばしたり、鬼が背負った籠めがけて玉入れゲームを行ったりしました。色々なゲームができて楽しかったと利用者様にも喜んでいただきました。



鬼は外!!



鬼とバトル中です☆



お疲れ様でした!!



利用者様に
聞いた!!

ハートフルふしおデイサービスの ここがお気に入り

ベスト5

第1位

みんなと楽しく 会話ができる

ここで知り合うことができた仲間と
いっしょに話すことが一番の楽しみ。

第2位

大きなお風呂に 入るのが楽しみ

車椅子の利用者様もスロープを通してそのまま
湯船に浸ることができる大きな浴槽で、リラッ
クスしながらゆっくりする時間がお気に入りです。

第4位

施設から見える 景色がすばらしい

1Fデフロアや屋上から
見える景色などがきれい
で気に入っている。



窓から紅葉も見えます。



青空体操などもしています。

第5位

職員さんが みんな優しい

職員さんがみんな優しい。



職員も仲良しです!!

第3位

おいしい昼食と おやつが楽しみ

ここに来るといつも温かくて栄養バランスの
とれた昼食を食べることができるし、おやつも
美味しいので楽しみにしている。



昼食バイキングも人気です☆



クリスマスケーキも
作ってくれました!!

フルーツも
いっぱいあります。



やっほの甘いものは
美味しいですね。

忘年会

皆さんと一緒
たべたいしお
じだちもまだ!!



☆睡台のお集まり☆



♡忘年会の御品書き♡



お集まりです☆

お正月

新年あけましておめでとうございます!!!



今年も一年
元気に過ごせますように!



代表で参拝して頂きました!
元氣いっぱい一段一段
上ってくれました!!!



新年会



獅子舞に癒されるし
一年のことがあつたわ!!!



迎えがわくわく
じやうじ!!!



節分



ハートフルふしおに
鬼が現れました!!!
みんなで退治だあ-----!!

みなさんの協力で
無事退治できました!!

クリスマス



☆美味しそう☆

クリスマスパーティー
開催しました☆

地域の力

伏見地域包括支援センター
管理者 桑原裕美

我が国は世界でもトップレベルの高齢化が進んでいます。巷でも介護付きの住宅やデイサービス、送迎車が当たり前に見られます。15年ほど前に始めた介護保険は良い意味で「介護」を身近なものにしました。病院や施設に入られている方だけではなく、日常生活圏の中で医療サービスや介護サービスを利用しながら住み慣れた地域で暮らすことが今後の課題です。そこで私たち地域包括支援センターは地域の方々と一緒に地域の底力に注目しています。ちょっとした「出」を手伝ってくれるお隣さんや、重い買い物を配達してくれるお店などは貴重な地域の資源です。どこにでもあるし、出しが、意外とよく知られていないし、た資源を現在地域ごとに洗い出しています。住み慣れた地域の社会資源はこれからますます重要になってきます。まずは、私たち地域包括支援センターが地域の社会資源を良く知って、えていくことができるよう頑張っています。

地域ケア会議で
地域マップ作成中



編集 後記

寒い日がまだまだ続きますが、皆様
いかに楽しんでほしい。今年も雪が
ここの伏見町では、9月まで気温が
積もる事はなかったようです。
そんな寒さを吹き飛ばすかのように、
毎年恒例の忘年会や新年会、クリスマス
入や正月、節分と様々な行事を開催
する事ができました。皆様から沢山の
笑顔と「ハッピー」をいただきました。
を乗り切ることができました。
これから入居者様の笑顔が少し
でも多く引き出せるように又タツ
一同援助してまいります。これからも
宜しくお願いします。
(相談員 西崎 裕次)