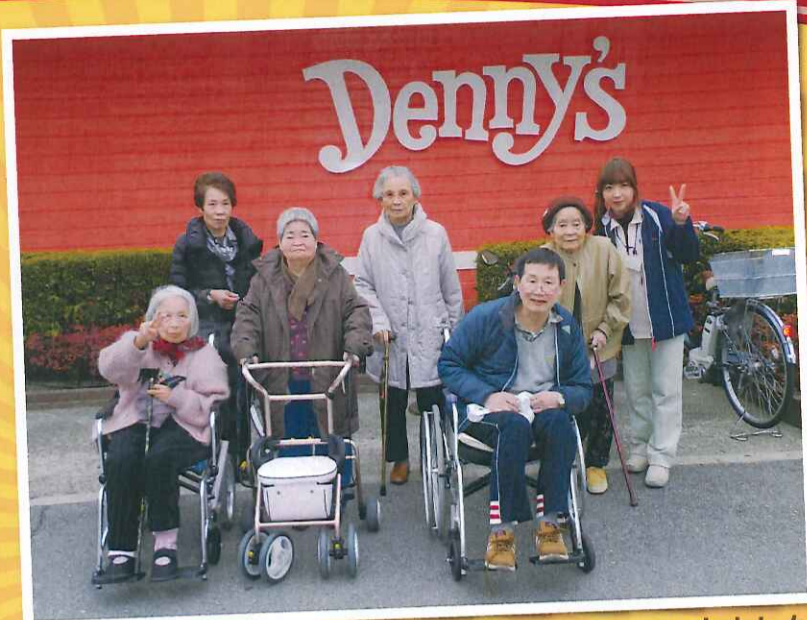


12月行事 スイーツわくわくお楽しみツアー



クリームあんみつが一番人気!!



スイーツを食べに来ました..



アイスコーヒーとミニチョコサンデー



チョコレートケーキとホットコーヒーでほっと一息

デイサービスでは久しぶりの外出行事とあって、皆様に大変喜んでいただき、楽しいティータイムを過ごしていただきました!!

伏尾荘だより



HEARTFULL

人と人のハートを大切に作るハートフルグループ

特別養護老人ホーム伏尾荘  
〒563-0011 大阪府池田市伏尾町12-1  
Tel.072-754-2901 Fax.072-754-1326  
ホームページhttp://www.fushio-so.jp/

平成26年冬号

〈第81号〉



2月行事

豆王決定戦

2月の3・4日の2日間、節分の日にちなんで豆にみたてたアルミホイルで作った玉を使い色々なゲームを行いました。



お箸で豆つかみ



豆飛ばし 職員も頑張っています!!



豆まき



優勝したチーム



本堂の前で記念に1枚



手を清めています。頑張って階段を上りました!!

1月は毎年恒例の初詣に行ってきました。とても寒かったです。皆様に喜んでいただきました!!

1月行事

久安寺初詣

平成26年を

迎えて...

願うこと...

伏尾荘

施設長 角田 明義



伏尾荘賛歌にも  
♪笑える元気笑おうよ月  
歌える元気歌おうよ月と  
の歌詞があり、折に触れ皆  
さんで合唱しています。  
今年も1年健康で元気で明  
るく過ごしていきたいと願  
うものであります。

年があらたまり早1ヶ月が経過しました。ご利用者の皆様、ご家族の皆様におかれましては健康やかなお正月を過ごされたことと思います。伏尾荘におきましても、ご利用者や入居者の皆様と共に久安寺へ初詣に出かけました。お賽銭を入れ、お寺の鐘を鳴らし、願掛けでお参りすると、心も清々しく、生気もみなぎってくる気がしてきます。さて、今年も午年です。午年の干支は陽気で快活に暮らすことを表しています。伏尾荘賛歌にも



# 特 養

12月22日に年内最後の行事、餅つきを行いました。餅つきの様子を楽しそうにご覧になられたり、実際に「よいしょ!」と杵をついたりされていました。餅つき終了後、おしるこを召し上がっていただき、心もほっこりと温もったのではないのでしょうか。

## 餅つき



一緒につきましょうね



よいしょ!と



私もつきます

## 忘 年会

12月8日の忘年会で、お食事会を行いました。屋台を設定し、握り寿司やケーキをお出ししました。握り寿司はとても好評で、皆様「美味しい!」「お寿司なんて久しぶり」と喜ばれ、お腹いっぱい召し上がられていました。



デザートも美味しいよ



一杯召しあがってね



お寿司バイキング

## 初詣

新年を迎え、久安寺へ初詣に出かけられました。お賽銭を入れ、皆様思い思いに願掛けをされており、その表情がとても印象的でした。寒い中での外出でしたが「外に出ると気持ちが良いね!」「初詣に行けて良かった」と、仰っておられました。



今年の願いを込めて



今年も元気で暮らせますように

## クリスマス会

12月15日に、歌声クラブ主催のクリスマス会を行いました。皆様で歌い、サンタとトナカイも登場し、大いに盛り上がりました。最後にプリンを召し上がっていただき、楽しいひとときとなりました。



メリークリスマス

## 新年会



職員フラダンスのフィニッシュ

1月19日に新年会を行いました。獅子舞演舞や、新人職員の紹介やフラダンス、ボランティアの方による歌謡ショーを、笑顔でご覧になりました。今年1年も皆様と共に、楽しんでいただけたら幸いです。

新年会は職員のかくし芸大会

## 新人職員紹介

介護のお仕事は初めてですが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いたします。



下村 義明



久住 尚也

接客業から福祉の世界に入りました。お年寄りには好きですので真心込めてサービスマンに努めます。

## 行事予定

- 3月 ひなまつり
- 4月 さくらまつり
- 5月 お好み外出

## 地域の高齢者の 安心を支援

地域包括支援センター 管理者 桑原 裕美

日本は世界でもトップクラスの高齢化社会です。国はいわゆる団塊の世代が七五歳になりきる、二〇二五年に向けて、地域生活の土台となる近所連携、医療・介護連携を進めています。私たち地域包括支援センターは、その拠点になることを期待されています。

伏尾地域包括支援センターでは、地域連携のために地域ケア会議を実施、先日は自分で金銭の管理ができなくなった方や、精神的な疾患をお持ちの方に、池田市社協・池田保健所の専門家をお呼びして検討いたしました。地域の方にも他機関がそのようなサポートをしてくれることを知っていただく良い機会になりました。

私たちも地域に出かけ関係者の方にとつてできるだけ、身近な相談機関になりたいと思っています。また、4月より大協会では大阪市区大淀地域包括支援センターを開設します。大協会での、2つめの地域包括支援センターです。現在準備に追われておりますが、池田同様地域の方の安心を支えるセンターを運営していきたいと思っております。

## 編集後記

寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか? 在では入居者様の体調管理に努め、日々お元気に過ごしていただけるよう、スタッフ一同お手伝いをさせていただきます。今年が皆様にとって楽しく、笑顔の多い1年となりますように願っています。 (藤本 彩)



ふくまるくんとふくまる体操