

特 養

# 新人職員紹介と新人職員研修

伏尾荘に新たな仲間が加わりました!!



黒岩 優子

福祉の社会で頑張りたいと思い、入社いたしました。初志貫徹で日々精進して行きたいと思っております。よろしくお願いいたします。



原田 あゆか

初めての介護の仕事ですが、一生懸命頑張ります。迷惑をかけると思っておりますが宜しくお願いいたします。



堂本 元之

4月1日に入社しました、堂本です。まだ研修中の身ですが、どんな時でもベストを尽くすことを心がけ、一日でも早く利用者様のお力になれる様、努力していきたいと思っております。



山川 綾萌

私は昔からおばあちゃんと過ごす時間が多く、おばあちゃん大好きっ子でその影響で介護職に興味を持ち始めました。一日でも早く仕事がこなせるように頑張りますので宜しくお願いいたします。



久安寺の

## 桜見物

初めての利用者様との外出に、とまどい緊張しながらも満面の笑顔がこぼれていまーす。桜も満開で出迎えてくれています。

久々の外出で  
思わずピース!!



まだ肌寒いですが、満開!!



初めての利用者様とのお出かけ



みなさんとても良い笑顔!!



毎日が初めての体験ばかり。今後どのような成長をみせてもらえるのでしょうか期待が膨らみます。



ハートフル神田でお勉強!



真剣に取り組んできました!!

愛らぶ・優  
あなたらしさの  
お手伝い

# 伏尾荘だより



HEARTFULL

人と人のハートを大切に作るハートフルグループ

特別養護老人ホーム伏尾荘

〒563-0011 大阪府池田市伏尾町12-1

Tel.072-754-2901 Fax.072-754-1326

ホームページhttp://www.fushio-so.jp/

平成26年春号

〈第82号〉



## ポジショニング 勉強会

「タイカ」のご協力の下、褥瘡を予防しながら安楽な姿勢で休む為の勉強会を実施しました。正しいクッションの使い方・選び方から、その経緯や理由まで、丁寧にご指導頂き、大変勉強になりました。実際に、正しいクッションの使用を、身を持って体験しましたが、利用者の皆様の思いも勉強出来たように思います。また、今まで自分達がしていた介護方法を改めて、見つめ直す事も出来たように感じました。



## ひなまつり



3月2日、7段のひな飾りや桃の花を目の前に、ひな祭りを行いました。抹茶・和菓子も手伝ってか、終始、笑顔の続いた時間でした。



## 地域交流会



細河中学校からパンジーの苗を頂きました。「昔はよくやったもんよ」と言ったかどうか、定かではありませんが、久しぶりに土に触れ、いい汗を流した利用者様と眞鍋職員でした。





4月

# お花見ドライブ

3月の末から4月初旬頃にかけて桜の開花日に合わせデイサービスではお花見ドライブを行いました。車で利用者の皆様が普段行くことのできない場所に行くことができ、とても喜んでいただきました。



天候にも恵まれました



記念に1枚!!



笑顔でピース

# 大正琴

4月

ハートフル神田の職員の皆さんが伏尾デイサービスにボランティアという形で大正琴を演奏しにやってきました。利用者の皆様がよく知っている曲を演奏してもらえたので、音色に合わせていつしよに歌うことができ、とてもよいひと時を過ごしていただきました。



始めはみなさん緊張されていました



音色に合わせて歌われています

5月

# 久安寺散策

気候も暖かくなり、久安寺の豊かな自然を見に運動を兼ねて行ってきました。



鯉が寄ってきました



疲れたのでひと休み



ひととつじもきれいに咲いていました

4月

# ナルク

4月9日に、ナルクの皆さんが伏尾荘にきてくださいました。民謡など色々な歌を三味線とともに歌っていただきました。



いい顔をしていますね



力強い歌声です!!

4月

# 藤むらさき

今回2歳の男の子の「はーちゅんくつきー」が伏尾荘でデビューしてくれました。お姉ちゃんのおおいちゃんといっしょに頑張ってくれました!!



鯉のぼりの歌に合わせ



ちっちゃな男の子がデビューしました

5月

# 職員研修

デイサービスでは毎月勉強会を行い、介護技術の向上に努めています。今月はベッド上での移乗について学びました。また利用者様の満足度向上のためにレクリエーションについての話し合いも行いました。



# 高齢者の交通安全

伏尾地域包括支援センター

桑原 裕美

日頃高齢者の方と話をしていると、「この前〇〇で急に車が出てきてびっくりしたのよ。」など、こちらまでビヤツとするようなエピソードを耳にすることがよくあります。実際全国的にも交通事故に巻き込まれる約半数の人が、65歳以上の高齢者だといふ統計が出ているそうです。年をとると、もちろん足腰の筋力も落ちますし、目も耳も能力が衰えます。また敏捷性が低下し、とっさの反応が取りづらくなってきます。横断歩道まで歩けばいいようなものですが、足が痛いからとつい手前を横断したりすることもよくあります。ドライバーの思いやりも大事ですが、高齢者自身が注意することも必要です。池田市管内でも高齢者の交通事故が目立つということで、先日地域のサロンに池田警察署の生活・交通安全課の方をお招きし安全指導を実施していただきました。「水戸黄門」や「大岡越前」のドラマ仕立ての安全指導に、参加していただいた高齢者の皆さんも時にクスクスと、時にヒヤツとしながら真剣に聞き入っていました。健康で長生きをするためにはいくつものハードルがあります。身近な所から十分気を付けて過ごしていただきたいものです。



# 編集後記

伏尾荘の窓から見える山々も鮮やかな緑になり過ぎやすい季節となりました。先日行われましたボジションングの勉強会に参加させていただきました。正しい知識を得ることの大切さを再確認いたしました。スタッフのスキルアップが利用者様の生活の質を向上させます。皆様に快適で穏やかな日々を送っていただく為にスタッフ同、学んできたことを忘れず努力していきたいと思っております。

(坂本 みゆき)