

27日(火) たこ焼きパーティー

アツアツのたこ焼きを作って、皆様笑顔になられながら美味しくいただきました。人気企画なので次回もお楽しみにお待ちしております!!



みんなで作ると楽しいですネ☆



上手に焼けました



熱そうですね(笑)

20日(火) 21日(水) お買い物外出

ダイエー多田店の中にある108円ショップへお買い物に行ってきました。前から欲しかった物などを買う事ができ、気分転換になったととてもよかったと好評でした。



こんな物も売ってるんですよ



どれにしようかな～



また来たいですね!!



面白いグッズもたくさんありました♪

6月行事



うちわ制作体験

シティホール川西コミュニティアテナントの瀬木様にお越しいただき、利用者様全員でうちわを作りました。花火や金魚などの絵をそれぞれ思いおもいに貼り付けていきオリジナルうちわが完成しました♪♪



完成で～す!!



優しく教えて下さいました😊



HEARTFULL
人と人のハートを大切に
ハートフルグループ

ふしお
ハートフル
より



特別養護老人ホーム
ハートフルふしお
〒563-0011 大阪府池田市伏尾町 12-1
TEL:072-754-2901
FAX:072-754-1326
URL: http://www.daikyokai.or.jp/fushio/

7月行事

6日(木) 10日(月) インスタントラーメン発明記念館へ行こう!!

2日間にわたり、池田市の観光スポットのインスタントラーメン発明記念館へ行ってきました。自分だけのオリジナルマイカップヌードルを作っていました。



いろいろなお話が聞けて楽しかったです♥



美味しそうですね☆



具材もいっぱい種類がありましたよ。



絵もとても上手に描けてますよ!



大きいですね!!

20日(木) 似顔絵ルーシーさん

今回もシティホール川西様のご紹介でお越しいただくのは2回目で、前回同様利用者の皆様にとっても喜んでいただく事ができ、描いていただいた絵もプレゼントしていただきました!!



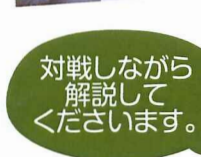
ボランティア

囲碁

5月より新規ボランティアとしてお越しいただく事になり、対戦相手やご指導いただいています。



9路盤を使って教えてもらっています



対戦しながら解説してくださいませ。

フラワーアレンジメント

毎月第三木曜日に、お花畑の柳さんにお越しいただいており、毎月様々な生花を使用する事ができ、大変好評をいただいています。



とてもきれいですね☆

ちぎり絵

今回は朝顔のイラストの綺麗な絵がかかれた題材を使用しています。皆様も完成した作品をみて喜ばれておられました。



ふしおデイコラムレクリエーションの様子

書道 毎月第一火曜日にボランティアの先生にもお越しいただいています。参加されている利用者様の作品などもフロアに展示しています。

ご自身のペースで参加いただけます☆



先生のご指導にも熱が入ります!!

運動レク

14時から、体を動かすレクリエーションを行っています。体操後に楽しんでいただきながら参加してもらえ、ゲームを行っています。

人気レクの的当てポリングです!!



カラオケ

ジョイサウンドを導入し、とてもクリアなサウンドで気持ちよく歌うことができ、大変好評をいただいています。

カラオケ好きな方も多くおられます♪



工作

午前中の入浴以外の時間を利用して、ぬり絵・ちぎり絵・切り絵などに取り組まれておられます。

ちぎり絵も細かい作業がされています!!



カッターで上手に切られています♪

行事予定紹介

8月 デイ夏祭り

9月 敬老お楽しみ会

10月 運動会

脳梗塞は夏に多い!?

脳卒中や脳梗塞と聞くと、寒い冬の病気だと思いませんか?ところが、暑い夏には、脳梗塞になりやすいのだそうです。国立循環器病センターの調査で明らかになりました。

脳梗塞は日本人の死因トップ3の脳卒中(脳血管障害)の1つで、脳卒中には他にも脳出血とくも膜下出血があります。

冬に多い脳卒中は、脳出血とくも膜下出血です。冬は体内の熱を放散しないように血管が収縮するので血圧が上昇し、血管が破れやすくなるからです。

それに対して夏は、気温が上がるため、体内の熱を放散しようと血管が広がると、血圧が低下します。そして、汗をかくことで水分が不足して血液が濃くなり、脳血管が詰まりやすくなります。つまり、夏の脳梗塞は、体内の脱水症状が引き金になることが非常に多いのです。

脳梗塞の症状

- 体の片側の手足に力が入らない
 - 重いめまい
 - 激しい頭痛
 - るれつが回らない
 - 言葉が出てこない
 - 物が二重に見える
- などの症状が現れます!!

脳梗塞の予防

脳梗塞が起こりやすい時期と時間帯には特徴があります! 6月から8月の、睡眠中と起床後2時間以内の特に発症しやすいことがわかっています。

起床時には血圧が上昇しやすいので、就寝前と起床後にコップ一杯ずつの水を飲むことが、夏の脳梗塞予防につながります。当施設でも、就寝前と、起床後に、水分補給をいただいています。

特養

月下美人

夜にしか咲かずに一日でしぼんでしまう「月下美人」ですが、今回は利用者様にも見ていただくことができました。なんとも言えない香りもあり♡うっとり♡しました。



とても良い匂いもするんですよ♪



夜中にしか咲かない「月下美人」綺麗でした

スパーガーデン

箕面の大滝を上がる前にある、老舗の「箕面温泉スパーガーデン」の日帰りランチバイキングに行ってきました。約130種類のメニューから選んで食べるので、何を食べて良いかすごく迷いました(笑)とっても美味しかったです。



リニューアルしたようでずいぶん変わっていました!



自分で選んで食べる♪良いな♡



少し取り過ぎたかな(笑)

細河まつり

今年も晴天に恵まれ、「細河まつり」に参加することができました。地元の方が大勢集まって、露店を出されたり太鼓の演奏があったりと、とても活気のあるエネルギッシュなお祭りです。毎年行きますよ!

はいチーズ♡満面の笑みをいただきました♪



2本も入りましたよ♪



夏と言えば「かき氷」冷たくて美味しかった♡

よーく狙って!!



ほそかわ亭 細河まつり♪



出店の焼きそばは最高♡

お寿司

恒例となる「回転寿司」いつもは食が細い利用者様もたくさん召し上がっていただけます。食べ過ぎには注意ですね(笑)



家族様の付添もあり、大変喜んでおられました!



大好物を少しずつ♪



普段は小食ですが、お寿司は違いました♡



炙り寿司♪近くでの炙りはなかなか迫力がありましたね!!

五色亭

池田木部ジャパンの横にある「五色亭」に行ってきました。とっても美味しかったですよ。網で焼くやわらかいお肉に利用者様も召し上がりやすかったです♡



久しぶりのビール♪もちろんノンアルコールですが。



看護師さんの横だと食事が進むようでした♪笑



目の前で焼いて食べる!すごく美味しかったです♡また行きましょね♪

誕生日会

毎月第4日曜日に行っている、利用者様の誕生日会です。たくさんの家族様の参加があり、いつも大変盛り上がりしております。職員の歌があったり、施設長の手品があったり楽しい会になっています♡



お孫さんも祝ってくれてご満悦♪



とっても感動して下さいました。



感謝の気持ち



良い笑顔ですね!お義母さん♡

花火大会

今年も夏の風物詩「花火」を行うことができました。少し火に対する恐怖はあるが、美しさには利用者様の皆様喜んでおられました。また来年も開催します。残念ながら、2階利用者様も予定しておりましたが、台風の影響で延期となってしまいました。9月頃にできればと考えております。



とっても綺麗でしたよ♪



ナイアガラの滝!!!(笑)



手持ち花火は少し怖そうです。



慎重に♡

勉強会(感染症対策および予防委員会)

定期的に行っている勉強会。今回は感染症対策および予防委員会の「吐物処理の正しい方法」を実戦形式で学びました。感染症が如何にこわいものか、適切な処理が如何に大切であるか学ぶことができました。スキルアップすることができました。今後もたくさんの勉強会を開催して、より利用者様の生活をサポートできるように努めていきたいです。



行事予定紹介

9月 敬老祝賀会・家族懇談会

10月 お好み外出

11月 ハートフルふしお秋まつり

11月5日(日)

祭 ハートフルふしお秋まつり開催 祭

今回例年にはない【ハートフルふしおカラオケ大会】を実施!!!利用者様・家族様・皆様楽しいひと時を過ごしていただきたいと考えております。そこで参加していただける方を大募集しております。皆様のご参加お待ちしております。※詳細は施設までご連絡下さいませ。尚、お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

