

特養

渋谷高校“よさこい”

フレッシュな演技をいつも披露していただき、楽しみに見せていただいております。元気いっぱいな姿に、こちらも元気をたくさんいただいております。

いつも爽快な演舞をありがとうございます！



若いパワーをもらいました。

太鼓集団“疾風”

今年も最後に演奏をしていただきました。力強く太鼓を叩く姿にはいつも楽しませていただいております。忙しい中、毎年参加し盛り上げていただきスタッフ一同とても感謝しております。



元気ももらえますね。

息もぴったりですね。



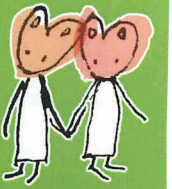
大迫力！

秋まつり

今年は例年より一週間早い開催となりました。晴天にも恵まれ、利用者の皆様・たくさん家族様にも参加いただき、楽しんでいただけたとたいへん喜んでおります。ハートフルふしおでの一大イベントであり、何か月も前から準備をしてこの日に備えております。たいへんではありませんが、皆様笑顔を見ることができると嬉しく思います。皆様のご協力もあり、大成功で終わることができました。



ハートフルふしおだより



特別養護老人ホーム
ハートフルふしお

〒563-0011 大阪府池田市伏尾町 12-1
TEL: 072-754-2901
FAX: 072-754-1326
URL: http://www.daikyokai.or.jp/fushio/

平成29年 秋号 第96号



お車の場合
阪神高速11号池田線木部出口より5分。
電車・バスの場合
阪急池田駅下車。
池田駅前より阪急バス「久安寺」または「牧」行き乗車。
「久安寺」バス停(約15分)下車、すぐ。

アキラショー

あのお化粧はお見事の一言！歌ももろんの事、トークがいつも面白くて楽しい時間を過ごさせてください。



面白いお話し中

ほそごう学園

生徒様の演奏を聴くと、秋まつりが始まったなど気持ちが引き締まります。



ほそごう学園の生徒様たちに、秋まつりの始まりを告げる演奏をどどけていただいております



今年も“子供神輿”元気いっぱいでした。

ゲームコーナーでのかわいい一枚

カラオケ大会

今年は初めての試みで、ハートフルふしおカラオケ大会を開催いたしました。利用者様も緊張する様子はみられましたが、しっかりと歌うことができ、家族様の御参加あり大成功でした。また出来たら良いと思います。

ハートフルふしおからも参加いただきました。アカペラで国家斉唱！



しっかりと歌を届けていただきました。



ためいきのような♪



緊張されていましたね。



三人ともたくさん練習しました。本番でも上手に唄ってくださいました♪



ブラックピーナッツ(笑)

模擬店

たこ焼き・たい焼き・おでん・うどんなど、どれも美味しい屋台でした。



秋まつり 今年も大成功！！

書道クラブ

毎月一回、先生をお招きして書道クラブを開催いたしております。初めは「字を書くのが恥ずかしいわ」など参加を恥ずかしがられる利用者様もいらっしゃいました。今では毎月楽しみにされているようです。先生のお手本を見て、真剣な表情で筆を執っていただいております。秋まつりでも皆様書かれたものを展示させていただきました。



敬老祝賀会

喜寿・米寿・白寿・百寿・上寿と総勢14名の利用者様をお祝うことができました。皆様とてもお元気で日々楽しく過ごしていただけていると感じております。上寿の方が7名お住まいいただいております。驚かされることはいっぱいです。これからも元気で楽しい日々を過ごしていただき“ハートフルふしお”を盛り上げていただきたいと思います。祝者の皆様ほんとうにおめでとうございます。

ガイアクローチェ様もお祝いに駆けつけて下さいました



やはり元宝塚の方！すごく華麗で迫力があり、皆様大満足されていました♪

施設最高齢。とてもお元気です！！



大喜び♪



行事予定紹介

- 12月 クリスマス会
忘年会
お餅つき
- 1月 初詣・新年会
- 2月 節分

インフルエンザの予防接種とは？

人間の身体には、ウイルスに感染すると排除する働きがあります。感染したウイルスに対しては、抗体という物質を作ります。再び同じウイルスが身体に入ってきた時は、この抗体がウイルスを倒します。これを免疫と言います。一度経験したことは身体が覚えていて、失敗を繰り返さない素晴らしいシステムです。この免疫を利用するのが予防接種になります。

科学的に処理をして感染性を無くしたインフルエンザウイルスを身体に入れて、抗体を作らせてインフルエンザウイルスに対する免疫力を高めます。科学処理をされたインフルエンザウイルスをワクチンと呼び、ワクチンを接種することでインフルエンザの予防になります。インフルエンザには定番から新種まで、様々なタイプがありますがその年の流行るインフルエンザの型を予想・検討してワクチンが決定されます。



予防接種の効果の期間は？

インフルエンザワクチンを接種してから、1~2週間かけて抗体が作られます。つまりインフルエンザが流行してから慌てて予防接種をしても抗体が間に合わないことがあります。せっかく予防接種を受けても抗体が出来る前に、感染すると発症します。

9月

似顔絵ボランティア

29日の金曜日にシティホール川西の瀬木様のご紹介で、似顔絵師のルーシー様にお越しいただきました。素敵な絵をプレゼントしていただき、利用者の皆様も大変喜ばれていました!!



皆様とても喜ばれていました!!



職員企画行事 敬老お楽しみ会 -ビンゴ大会-

18日の敬老の日に、敬老お楽しみ会と題して職員企画のビンゴ大会を行いました。景品も様々で、早くビンゴになろうと皆様真剣そのものでした(笑)



ハッピービンゴ!!



ジョイサウンドも使用しました☆



景品もいっぱいどれにしようかなあ~



男性チームも盛り上がっていました!!



番号があたるとうれしいですよネ!!

職員企画行事 ふしおデイ運動会

11日の水曜日に、デイサービスでは運動会を実施いたしました!! 日頃の運動レクリエーションの成果を発揮していただき、大変盛り上がる運動会となりました。

10月

デイ秋祭りの様子

5日の日曜日に、ハートフルふしおでは毎年恒例の秋祭りを開催いたしました。デイサービスのご利用者の皆様も参加していただき、今年も思い出に残る一日となりました。

☆ラジオ体操☆



☆応援合戦☆



☆新聞綱引き☆



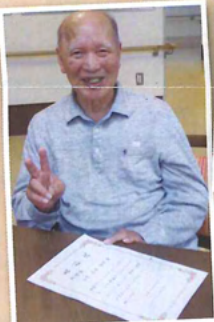
ゲームコーナーも大人気でした☆



記念に一枚!!



☆選手宣誓☆



☆表彰状授与☆



☆風船陣取り合戦☆



☆紅白玉入れ☆



施設長のトークで会場も盛り上がっていました!!



また来年も楽しみですね!!

脱水と認知症の関連性について

2025年国民の1割約1300万人が認知症患者またはその予備軍で占められるのではないかと、ニュースでも取り上げられています。認知症対策の薬はまだ開発の途上、今出ている薬は認知症の進行を遅らせる物がほとんどです。

近年、認知症の治療や対策に水分の重要性が注目されてきました。

体内が脱水状態になると、血液が濃くなる→血行不良になり、脳へも十分な血液が届かなくなる→せん妄状態(幻視・幻聴・興奮状態・精神症状など)になったり、認知症・認知症の悪化を招きます。

水・運動・食事・排泄などの生活習慣を見直すことで、認知症を改善していこうという考えが最近取り上げられています。

1日にとる水分量の目安は?

一汁三菜の食事を3食とって約1000ml。水やお茶、牛乳などをコップ5~6杯で約1000ml。高齢者の場合は、1日2000mlを目安にしましょう。



編集後記

朝晩とすっかり冷え込んできている今日この頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。ハートフルふしおの一大イベントの秋祭りも晴天の下無事開催する事ができ、職員一同うれしく思っております。ゲームコーナーや今年からカラオケ大会も実施し、大変好評をいただく事ができました。これからもデイサービスでは、ご利用者の皆様喜んでいただけるような行事も企画しておりますので楽しみにお待ちください。

(デイサービス 久保)

行事予定紹介

- 12月 クリスマスパティー(おやつ作り)
- 1月 久安寺初詣・凧揚げ
- 2月 節分行事