

特別養護老人ホーム  
ハートフルふしお  
〒563-0011 大阪府池田市伏尾町 12-1  
TEL:072-754-2901  
FAX:072-754-1326  
URL: http://www.daikyokai.or.jp/fushio/

平成29年度 冬号 第97号



お車の場合  
阪神高速11号池田線木部出口より5分。  
電車・バスの場合  
阪急池田駅下車。  
池田駅前より阪急バス「久安寺」または「牧」行き乗車。  
「久安寺」バス停(約15分)下車、すぐ。

11月

ドッグセラピー

11月30日にふくちゃん・もえちゃんコンビがハートフルふしおにきてくれました。利用者の皆様も二匹のかわいいわんちゃんに触れあう事ができてとても喜ばれていました!!



もえちゃんの特技を披露してくれました!!



皆様何をしてくれるのか興味津々♪



自然と笑顔に。



癒されますね!!

紅葉見物

11月といえば紅葉見物!!という事で見頃に合わせて久安寺の紅葉を見に行ってきました。

いい天気でした!!



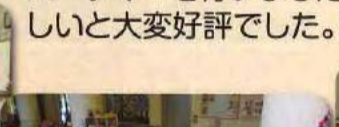
いい一日になりました♪

きれいに色づいている所を探すのも楽しいですね~☆

12月

クリスマスパーティー (おやつ作り)

13・15日の二日間に、職員と利用者の皆様で協力し合いながらおやつ作りパーティーを行いました。自分たちで作ったおやつはまた格別で、甘くて美味しいと大変好評でした。皆様サンタの帽子もとても似合っていました(笑)



アロマセラピー

アロマのオイルなどを使用して、リラックスしていただくいい時間となっており、お話などもしていただき、参加される方はいい香りに包まれながらうっとりした気分を味わっていただいています。



いい香りがして気持ちも落ちつきますネ☆

歌のおじさん

7日に歌のおじさんこと松下様にお越しいたごき、ギター演奏に合わせてなつかしい歌を利用者の皆様も一緒になって歌われていました。最後にはビンゴ大会も行っていたごき、上位に入られた方に可愛らしいプレゼントをご用意していただくことができました。



一緒に大きな声で歌われていました♪♪



かわいい景品をゲットしました!!

フラワーアレンジメント

毎月第三木曜日にお花畑の柳様にお越しいたごき、フラワーアレンジメント教室を開催していただいています。参加希望の方はご相談させていただきます。



ちぎり絵教室

ボランティアの先生お二人にお越しいたごき、ちぎり絵教室を開催していただきました。色紙に今年の干支の成年のイラストなどを貼り付けていき、部屋に飾れるような立派な作品が出来上がりました。



先生お二人にお越しいたごきしました!!

1月

久安寺初詣

4~10日にかけて久安寺へ初詣に行ってきました!!利用者様それぞれ願い事を祈られていて今年一年のいいスタートが切れたと喜ばれていました☆



どんなお願い事をされているのでしょうか?!



今年も一年元気に頑張ります☆



手水舎の水は冷たかったです。

昼食バイキング

毎月15日にデイサービスでは昼食バイキングを実施しています。毎月さまざまなメニューをご用意させていただきます。1月のメニューは中華風炊き込みご飯・油淋鶏・鮭のクリーム煮・家常豆腐・ナムル・中華スープ・デザートでした!!



メニューも豊富にありますよ!!



食べたい分だけ取っていただいています。



自分で選ぶのは楽しいですね!

行事予定紹介

- 3月 お食事外出
- 4月 お花見
- 5月 五月山動物園へお出かけ

ふしおデイコラーム 囲碁・将棋教室

\*囲碁教室  
月に一度土曜日にボランティアの藤原様にお越しいたごき、囲碁のご指導をしていただいています。  
\*将棋教室  
今年の1月からボランティアの奥村様にお越しいたごき、将棋の対局相手をしていただいています。藤井聡太さんの活躍により、将棋の人気も急上昇していて、男性利用者様に人気があります!



ご指導をいただきながら取り組まれておられます。



「頭を使うわ~!!」とおっしゃられていました☆

## 初詣・御とそ

施設の真向かいにある「久安寺」に今年も、初詣に行くことができました。冬本番、とても寒かったですがいっぱい着込んで皆様と行ってきました。代表の方にお賽銭をお願いし、みんなで「今年もみんな元気に一年過ごせますように」とお願いしてきました。



## お餅つき

細河福祉地区ボランティアの方にもお手伝いいただき、お餅つき大会を開催しました。一度に全員はご参加いただけない為、4回にわけて実施しました。「昔はよくやったわ」など多くの声をいただきました。何人かの方には、スタッフと一緒に実際にやっていただきました。スタッフ顔負けの利用者様もいらっしゃいました。昔の血が騒いだのでしょうか。楽しい時間をみんなで過ごすことができました。



## 新年会

今年の新年会は「どっこい三味線」様をお招きし各階で開催いたしました。皆様とても笑顔で楽しそうにされていました。一緒に参加できるものもあり、鳴子をリズムに合わせて鳴らしたり、合いの手をいれたり。獅子舞も訪れ皆様の頭をひとかみ。今年も良い年になりそうです。新人紹介ビデオも流しました。とても楽しい新年会になりました。



## ほそごう学園「花贈呈式」

今年もほそごう学園の生徒様達が一生懸命育てて下さいました花をいただきに「花の贈呈式」に参加させていただきました。いつも大勢の生徒様に迎えられて、元気も一緒にわけていただいております。いただいた綺麗な花はさっそく植え替えて、日々水やりをしています。利用者様の日課になり、とても喜び進んで手伝って下さいます。雪の日も、積もった雪で枯れてしまわないかと、心配して見に来られるほどです。



## 節分(鬼退治)

今年も「ハートフルふしお」に鬼がやってきました。勢いよく現れた鬼に圧倒されながらも、皆様で一生懸命「鬼退治」をしてくださいました。鬼は外・福は内の掛け声で鬼めがけてぶつける様子は真剣でした。無事鬼を退治することができました。



## クリスマス会

今年も美味しいケーキを皆様に楽しんでいただくことができました。大きなケーキだった為食べきれないかと思っていましたが、心配いりませんでした。皆様きれいにお召し上がりになられました。



## 編集後記

1月も過ぎ、梅の花の便りもまもなくと言いたい季節ですが今年の西日本はここ数年例のない厳冬と言われ春の足音もまだ遠く感じますが皆様はいかがお過ごしでしょうか。ハートフルふしおでは年間を通して様々なイベントや行事を企画し開催していく予定でございます。イベントや行事を通してご利用者様が活気あふれ、喜ばれ、そして安心した生活が送れるようにスタッフ一同取り組んで参りますので本年もどうぞよろしくお願い致します。(酒本 優樹)

## 花粉症について

毎年多くの方が悩まされる花粉症。近年では国民の2人に1人が花粉症と言われています。特に都会に住む人が多いそうです。原因は、都会の空気に含まれる排ガスやPM2.5等が、体内でアレルギーを引き起こす抗体を沢山作り、その結果アレルギー症状を悪化させるようです。花粉症というと、スギ花粉の飛散する春のイメージが強いですが、ヒノキ(1月~5月)ブタクサ(8月~10月)イネ(3月~12月)など一年中飛散しているといえます。その為、年間を通してケアすることが大切です。花粉は、着衣や洗濯物などによって室内に入り込む為に帰宅時に玄関前でしっかり払い落とす習慣をつけると良いでしょう。室内に入ってしまった花粉は、こまめに掃除することで除去できます。