

9月 花火

少し季節的には遅いですが、花火を実施する事ができました。外出の機会がなく、季節感を味わっていただくことがなかなかできないですが、少しは味わっていただけただけではないかと思えます。「きれいね」「久しぶりやわ」ととても楽しんでいただけました。



カメラじゃなくて、花火見て(笑)

敬老の日

今年も、喜寿・米寿、白寿、百歳とたくさんの方をお祝いさせていただきました。ささやかでは御座いますが、敬老のお祝い品もお渡しする事ができ喜んでいただいております。皆様、おめでとうございます。また来年も皆様がお元気で過ごしていただけますように。



書道クラブ

毎月のクラブ活動として、書道クラブを開催しております。筆を執る表情は真剣そのものです。皆様とても楽しく参加いただいております。



編集後記

暑い夏も終わり、インフルエンザなど注意が必要な季節となりました。コロナウイルスも収束までには至らず、利用者様、家族様には大変ご不便をおかけしております。少しずつではありますが面会なども再開することができ、日常を取り戻せる期待をしております。行事も徐々にできることを増やし、楽しんでいただけたらと思っております。
生活相談員 西崎 裕次

10月 ハロウィン

ハロウィンを感じていただきたく、ハロウィン仕様のプリンを皆様で召し上がっていただきました。甘いものを食べると幸せな気持ちになれる、そんな皆様の表情をみてうれしい気持ちになっています。



インフルエンザを予防する有効な方法

- ① 流行する前の予防接種
- ② 咳エチケット
- ③ 帰宅後の手洗い
- ④ 適度な湿度の維持
- ⑤ 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取
- ⑥ 人混みなど外出を控える

HEARTFULL
人と人のハートを大切に
ハートフルグループ
令和3年度 秋号
第112号

ハートフル ふしおだより

特別養護老人ホーム ハートフルふしお
〒563-0011 大阪府池田市伏虎町12-1
TEL:072-754-2901 FAX:072-754-1326
URL:http://www.daikyokai.or.jp/fushio/
お車の場合
阪神高速11号池田線木部出口より5分。
電車・バスの場合
阪急池田駅下車。池田駅より阪急バス「久安寺」または「牧・希望丘」行き乗車。「久安寺」バス停(約15分)下車、すぐ。



紅葉館 8月 夏祭り

17日(火)に紅葉館にて夏祭りを実施いたしました。ヨーヨー・金魚すくい・おやつ釣り・射的・コイン落としを楽しんでいただきました。最後には、3種類の中からおいしいアイスを選んで召し上がっていただきました。



9月 敬老会



10月 運動会

22日(金)に紅葉館大運動会を開催いたしました。2階・3階の入所者様で対抗戦を行い、今年は紅組(2階)の優勝となりました。応援合戦、割りばしペットボトルリレー、障害物競争、おやつ食い競争、玉入れの種目チャレンジしていただきました。



8月 豪華なランチタイム

以前のように、気軽に外食を行うということが困難な状況となっておりますが、利用者様からは、目の前にある「かやの木」に行きたいとの声が、日に日に大きくなってきたことから、日々のレクリエーションの間に、簡易アンケートを行うと、「うどん」「寿司」の人気が高かったため、今回は、「お寿司」をテイクアウトという形で提供することとなりました。「大起水産」のテイクアウトメニューの一部を抜粋し、利用者様にどの商品にするかを、ご自身で選んでいただきました。開催日の、ほぼ全ての利用者様が参加され、いつもと違ったデイでのランチタイムを過ごしていただきました。



いくらたっぷりサーモン丼!

かなり量が多いです♪



いただきます♪

うまい!うまい!うまい!



9月 敬老会

今年の敬老のお祝いとして、職員により作成した「メダル」・「表彰状」を、体験利用の利用者様を含め、全員にお贈りさせていただきました。敬老会当日は、さらに「色紙」もお贈りさせていただきました。「メダル」には、利用者様の顔写真を入れさせていただきました。写真を撮る際は、皆様、何に使うのかわからず照れ笑いをされている様子が見られました。「表彰状」は、長寿のお祝いとさせていただきます。「色紙」は、利用者様の名前を利用し、「あいうえお作文」のようにメッセージを作成し、お贈りさせていただきました。皆様、とても喜ばれており、作成した職員も、とても楽しんでいました。



紅白饅頭でお祝い♪



これからもお元気で♪



おめでとうございます♪



長寿のお祝いです♪



色紙頂きました♪



どこに飾ろうか

10月 秋のスポーツ大会

今年の秋は、「秋のスポーツ大会」として、「玉入れ」「風船バレー」を行いました。「玉入れ」は、1回目、各自10球+1球(得点2倍玉)を、制限時間なしで、狙って投げ入れていただきました。2回目は、3分の制限時間を設定し、玉は無制限で投げ入れていただきました。1回目は、投げ入れるだけでしたが、2回目は、球数無制限のため、籠に入り損ねた球を拾い集め、利用者様に手渡しして投げてもらっていました。そのため、拾い集める職員が籠の下で右往左往してへトへトになっていました。その姿が、面白かったのか、利用者様はとても喜ばれていました。「風船バレー」は、大玉風船を使用し行いました。普段の運動レク以上に、熱狂し、興奮されていました。届かないところは、職員がカバーし、ラリーがとても長く続いていたため、楽しまれていました。当初、優勝チームに表彰状をお贈りする予定でしたが、参加された利用者様全員にお贈りさせていただきました。とても喜ばれていました。



ラジオ体操第一〜♪



準備運動しっかりしましょう♪



カー!やるでー!!

身体が温まってきました!!



風船バレー準備中



負けへんよ〜



狙い定めて...



おお!思ったより弾む!



それ!いけ!!

今後のデイサービスについて

新規感染者数もだいぶ落ち着いており、少しずつではありますが、日常が戻ってきたように思います。しかしながら収束したわけではないため、今後も継続して感染予防に努めていきます。また、インフルエンザの時期も訪れており、油断できない状況であります。コロナの感染予防と共に、マスク・手洗いの徹底を行い、乗り切っていけるよう努めます。昨年の4月からレイアウトの変更や送迎の分散等にて対応をさせていただいております。マスク着用・手洗い・手指消毒等の協力をしていただいているおかげで、少しずつではありますが、以前のような状態に戻しています。完全に元通りになるまでは、まだまだ時間がかかると思いますが、ご理解・ご協力の程、宜しく願いいたします。



ハッピー・ハロウィン♪



紅葉と五重塔



コスモス畑

行事予定
12月 クリスマス会
1月 新年会
2月 節分
※状況により変更となる場合があります。