



HEARTFULL

人と人のハートを大切に
ハートフルグループ

令和5年度 夏号
第118号

ハートフル ふしおだより

特別養護老人ホーム ハートフルふしお

〒563-0011 大阪府池田市伏尾町12-1

TEL:072-754-2901 FAX:072-754-1326

URL:<http://www.daikyokai.or.jp/fushio/>



お車の場合

阪神高速11号池田線木部出口より5分。

電車・バスの場合

阪急池田駅下車。池田駅前より阪急バス「久安寺」または「牧・希望丘」行き乗車。「久安寺」バス停(約15分)下車、すぐ。

紅葉館

6月 久安寺 紫陽花見物

6月15日～7月2日頃にかけて見る事ができる「あじさいうかべ」は、今年もとてもきれいでした。



6月22日 昼食バイキング

紅葉館では初となる昼食バイキングを実施いたしました！初めてという事で気合が入り過ぎ、料理を準備しすぎてしまいました(笑)

バイキング形式なので、『いつもと違った雰囲気の中、食べたいものを好きな分だけ食べる』こんな幸せなことはなかなかないですよ(^-^)

皆様とった分はほとんど残さず召し上がられておられ、とても美味しかったと大好評でした☆



7月 七夕

7月といえばやはり七夕ということで、入居者の皆様には短冊に願い事を書いてもらい、一緒に飾り付けを行いました。



デイサービス

喫茶ツアー

今回は、久しぶりの外出ツアーを計画させて頂きました！
しばらく開催されていなかった為に、多数の参加希望者がありました♪
お店に到着して、皆様それぞれに食べたいものをご注文されました♡
しかし！その中でもチーズケーキが人気で、さらに数量限定との事で参加者の中には別の物になった方も…
優しい皆様は譲り合いをされる姿も(*^_^*)
今後も、色んな計画を予定していますので、楽しみにしててくださいね(*´艸`)



個数限定の
チーズケーキゲット



何を注文しようかなー



ケーキが
やってきましたー♪



パフェを
注文しました！



ママたちの優雅なティータイム♡



大きな
パフェやなあ〜

!!



思わず
大きな一口(^^)

デイサービスの壁紙について

デイサービスの壁紙は、お越しになられている方皆さんと一緒に作成しているんです(^_^)
少人数だと日にちも結構かかりますが、大勢だとより良い作品が毎月作成され、デイサービスフロアを綺麗に彩って、来てくれた皆様を出迎えてくれています♪
月々、何の壁紙にしようかなあとスタッフも一生懸命考えて作成のお手伝いもさせて頂いています(*^^)v
これからの壁紙も楽しみにお越しくださいね(^_-)☆



綺麗なアサガオが
咲きました♪



パッと元気に今日も
ヒマワリが咲いています♡

真夏の暑い日も水族館に来たようで、
気持ちも涼しくなります(^_^)





ケーキに釘付けになっちゃう(^_^)



ハルチーズ

あったかい珈琲が美味しいわ♡



お上品な味してるおねえ~



慎重に、慎重に...



この色、ココにしてみる?



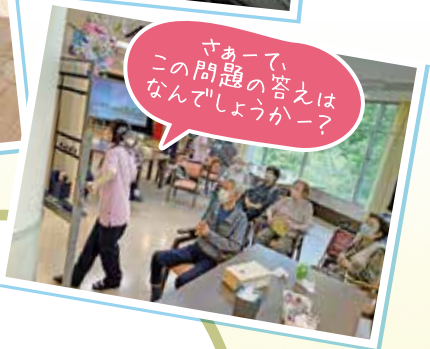
あ、いいねー♪

屋内レクリエーション

真夏の暑い日には、なかなかお外で日向ぼっこ♪...なんてことは、出来ないの、そんな日には、室内でゆっくりする日もあれば、難しい問題をみんなで解いて脳トレをする日もあれば、壁紙やクラフト作成にも取り組んで頂いています(*^-^*)
また、涼しくなれば外にも行ったりと計画中でございます(*´ω`*)

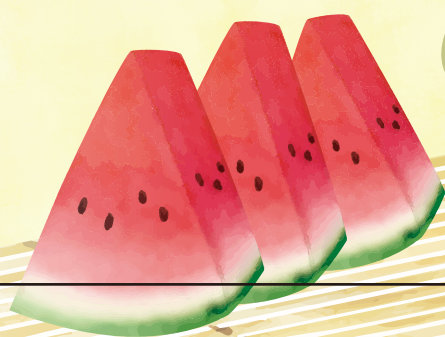


ココをココやって、ココします。



さあーて、この問題の答えはなんでしょかー?

暑い夏の日がやってきましたが、みなさまはいかがお過ごしでしょうか?
デイサービスでは、数年ぶりに外出ツアーの計画・実行を行い、
現在も様々な企画を考案中です(^_^)
まだまだコロナによって行動も制限されていますが、その中でも最大限に皆様に楽しんでもらえるように、企画したり、時には体を張ることも...(笑)
前回、紹介したニューフェイスも今では、一生懸命声をだして盛り上げてくれています!(^^)!
まだ、暑い日が続きますが、水分補給も忘れずに、暑い夏を元気に乗り切っていきましょう!!



特養

わくわく外出

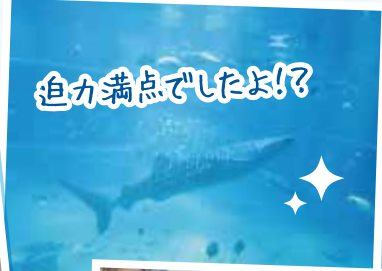
ニフレル

6月16日と29日にわくわく外出で万博記念公園横にあるエキスポシティ内のニフレルに行ってきました。まだ暑くないと思っていましたが、予想以上に猛暑でした。まずは、お食事で万博食堂と五郎ッペ食堂へ食べに行きました。普段でもハンバーグはメニューにあります。鉄板で出てくることもあり皆様大変喜んでお召し上がりになりました。食事の後はいよいよ、【ニフレル】で生き物にフレル体験です。色々な生き物にフレルことができとても楽しんでいただけている様子でした。特に、ホワイトタイガーはド迫力で皆様すごく驚いておられました。小さなおサルさんもとても可愛かったです。最後には、観覧車にも乗って、久々の外出を楽しんでいただくことができましたと思います。



海遊館

6月20日には海遊館に行ってきました。お食事は、皆様の希望でハンバーグを食べました。熱々で火傷しないように気をつけました。海遊館では、ジンベイザメやイルカ、ペンギン、多数の魚を見てあまりの多さに少し周るのに疲れておられました(笑) その後に観覧車にも乗りました。疲れた身体にアイスクリームを食べてクールダウンしてもらいました。一番の笑顔でした。帰りの車の中は皆様、熟睡されていました。(笑)



ソフトクリーム会

だんだんと暑くなってきたので、ソフトクリーム会を開きました。好きな味を選んでいただき、自分好みのソフトクリームを作って召し上がっていただきました。おかわりされる方もいたので、お腹をこわさないか心配でした(笑)



編集後記

すっかりと春も終わり、毎日厳しい暑さとなってきました。利用者様には熱中症にならないように水分をしっかり摂っていただくようにしております。こんな暑い中ですが、少しでも楽しんでいただくように、施設では色々な行事を行っていきたくと思います。まだまだコロナも油断できませんが、もっともっと行事を充実させて行くように努めて行きたいと思っております。生活相談員 西崎 裕次